

胃腸薬の選び方・服用の仕方

〈胃腸薬について〉

後編

胃腸薬は、胃酸過多と胃液の分泌が少ないための消化不良のタイプに大きく分けられています。胃酸過多のときは胃液を中和したり、分泌をおさえたりする薬を服用します。胃液の分泌が少ないときは、健胃剤や生薬など胃液の分泌を促す薬を服用します。市販されている胃腸薬はたくさんありますから、症状を確認してから飲んだほうがいいですね。

症状別にみる胃腸薬

胸やけ、ゲップの多い胃酸過多

制酸剤 食前・食間に服用
サクロン錠 太田胃散チュアブル、新三共胃腸薬など

胃もたれ（消化不良）

消化剤配合の胃腸薬（ジアスターゼ、リパーゼなど） 食後に服用
太田胃散、新キパーUなど

胃がチクチク、胃痛

胃の運動をコントロールする副交感神経に作用し、胃の過度な運動・緊張を緩め痛みを和らげる。食後に服用
リンデルカプセル、三共鎮痛胃腸薬など

総合胃腸薬

健胃剤、制酸剤、鎮痙鎮痛剤が同時に含まれている。
キャベジンコーワ錠、センロック錠など

消化性潰瘍 その1（防御因子強化）

粘膜保護剤（スクラルファート、グルタミンなど）によって傷口を覆って胃酸やペプシンが作用しないようにする薬。

新中外胃腸薬、タナベ胃腸薬、三共グリーン胃腸薬など

消化性潰瘍 その2（攻撃因子抑制）

胃酸の過剰な分泌を抑えることで、胃の粘膜が傷つくことを防ぎます。
ガスター10 ザッツプロックなど

食欲不振

シヨウキョウウやウイキョウ、ケイヒなど生薬成分が中心。その芳香や苦味、辛味で唾液の分泌を促し、胃液分泌を盛んにする。
ソルマックス、タケダ胃腸薬ザッツ錠、パンシロン胃腸内服液など



効果がてきめんの胃腸薬
H₂ブロッカーとは

胃酸の過剰な分泌を抑える効果はてきめんで、胃粘膜が傷つくことを防ぎます。スイッチOTC製剤（医療用）に使用されている薬剤を配合した市販薬といわれておりますが、気を付けなさいと胃がん等の病気を見過ごしてしまふ可能性が有ります。二週間を超えて服用する時は、医師の診断を受けることが必要です。ぜひ薬剤師に相談してから服用してください。この薬は、服用してはいけない人や医療用医薬品との飲み合わせで注意しなければならぬ場合があります。

胃薬の飲み方は違うのかな？

制酸剤で出すぎた酸を抑える薬は、食前または食間に服用します。一方、消化を助けるための促進剤である消化薬は、食後に服用します。

加齢によって変化する胃腸機能

胃腸の機能は年とともに弱くなるとききます。胃粘膜が薄くなると消化が悪くなるのはそのためです。たとえば、胃の動きを抑制する鎮痙胃腸薬は、若いころはきちんと収縮する食道と胃の間も年を取ると緩んできます。高齢者が、ちよと胸やけがするからといって安易にこの薬を服用すると、胃酸が逆流して胸やけなどがひどくなることもあります。

胃腸薬となる身近な食材

消化促進
納豆、山芋、大根、イチジクなど

胃粘膜保護作用
キャベツ、アロエ、ホトレンソウ、ハトムシなど

胃液分泌促進
ニンニク、生姜、ラッキョウ、梅干など

胃の炎症をおさえる
朝鮮人参、モロヘイヤなど

潰瘍防止作用
モロヘイヤ、キャベツなど

胃酸分泌抑制作用

ワカメ、昆布、
ハスの実、カルシウム
コリ根など



他にもヨーグルトには胃粘膜を保護する働きがあり、中にはヒロリ菌を除去してくれる働きをもつものもあるようです。また、キムチは一見胃に負担がかかると思われがちですが、非常に乳酸菌が多く含まれていて、胃にやさしい食べ物です。

ヒロリ菌は怖い菌？

慢性胃炎、消化性潰瘍ではヒロリ菌が高頻度で検出されます。ヒロリ菌に

よる慢性炎症が萎縮性胃炎を引き起こし、萎縮のあるところになんになりやすい状態をつくりてしまいます。そのためその菌を排除してしまつた方が、将来胃がんを防ぐことができると考えられています。日本の食習慣が関係しているといわれています。ヒロリ菌の感染経路は、主に糞便・経口から感染すると考えられています。日本の食習慣の杯を返す、一つのなべをつくなどといった習慣が人から人への感染を増やしているのではないかと、専門家は言っています。消化性潰瘍の再発を低下させるためには除菌した方がよいといつのが一般的な考えです。

胃腸薬を服用している人は非常に多いです。特に食べ過ぎ・飲み過ぎに効く薬は、常用している人も多いようです。しかし、市販薬を二種類以上併用したり、病院で処方された薬と一緒に飲む場合は注意する必要があります。併用する場合は、必ずかかりつけの医師、かかりつけの薬剤師に相談してください。

（うちだて調剤 小池和夫）

基準薬局リスト

本荘市		
池田薬局マリア店	☎0184-23-3897	☎23-5607
池田薬局石脇調剤店	☎0184-24-2478	☎24-2478
池田薬局開光堂店	☎0184-24-2381	☎24-2381
池田薬局かわぐち店	☎0184-23-7071	☎23-7070
池田薬局わかば店	☎0184-22-3912	☎22-1866
上原調剤薬局	☎0184-22-2728	☎24-0432
大越調剤薬局	☎0184-23-2889	☎27-1571
大越薬局	☎0184-22-3903	☎23-5011
小田勘薬局	☎0184-22-0003	☎23-5636
健康堂薬局	☎0184-22-4173	☎22-7613
健康堂薬局サンブラザ店	☎0184-23-3738	☎23-3738
今野薬局	☎0184-22-4181	☎23-7005
斉藤薬局	☎0184-23-0242	☎23-6828
サン薬局	☎0184-23-7338	☎27-1570
参保堂薬局	☎0184-23-3349	☎23-3349
ビッグヘルス薬師堂薬局	☎0184-23-7405	☎23-7339
由利調剤薬局	☎0184-22-8090	☎23-1565

由利郡		
イケダ調剤薬局	☎0184-65-2047	☎65-2327
おうち今野調剤薬局	☎0184-62-1011	☎62-1012
象潟調剤薬局	☎0184-43-4655	☎43-5712
工藤薬局	☎0184-53-3036	☎53-3883
金薬局	☎0184-43-3067	☎43-6220
斎藤薬局	☎0184-35-3008	☎35-2888
さくら調剤薬局	☎0184-43-4527	☎32-5114
白崎薬局	☎0184-43-3007	☎43-3947
武田薬局	☎0184-38-3012	☎38-3026
にかほ調剤薬局	☎0184-62-8060	☎37-3715
西目調剤薬局	☎0184-33-4880	☎33-4877
長谷川薬局	☎0184-33-3055	☎33-2372



お薬手帳



基準薬局の看板

処方せん公文書の有効期限は
処方日を含めて4日間です。

秋田県薬剤師会
秋田市千秋久保田町6-6 TEL018-833-2334
E-mail: info@akiyaku.or.jp
http://www.akiyaku.or.jp