

# 「痛み」は、あなたを守る信号

秋が深まって枯れ葉が散り、シャンソンなど口ずさみたくなるセンチメンタルな晩秋は、神経痛、痔など痛みの季節でもあります。胸がキューンと痛くなり、切なくなる…薬の効かない恋の痛みは別として、今回は痛み止めについてお話ししましょう。

ある日の薬局・薬店での会話

- 「痛み止めください」
- 「どこが痛いですか？」
- 「歯が痛いんです」
- 「どんな風に、どこが痛みますか。歯は治療しなければ。それまでの痛み止めをあげましょう。飲むのと、付ける薬がありますが…」

歯の痛みは、歯医者さんが休みのときに限って買ってくる場合が多いのも特色です。

さまざまな痛みがあつて、薬もまたそれに対応していろいろあります。また、病院にかかっていると飲んではいけないうちもあつたりするので、特に痛み止めの場合は、薬局・薬店で今飲んでる薬のことをできるだけ薬剤師に詳しくお話しください。

痛みが分かれば、  
痛み止めの薬が分かる

まず、いろいろな痛みの分類をしてみよう。「痛み」とは、外部の刺激から反射的に身を守る、つまり、危険

を知らせる警告です。また、体の中からの刺激による痛みは、体の異常、病気を知らせる信号でもあります。それでは、一番複雑な痛みの、頭痛から順に分類します(たとえば、千葉県には、頭痛友の会<sup>※</sup>があるくらい、悩める人が多いです)。

## 頭痛

二日酔いの頭痛、頭痛もちの痛み、寝不足や冷房などによる心配のない痛みもありますが、印のような痛みの場合はすぐ病院で診察してもらいましょう。

突然起こった激しい頭痛、嘔吐、失神を伴うような場合はくも膜下出血、脳出血、脳梗塞が疑われるので、すぐに脳神経外科のある病院へ、繰り返し続く頭痛(頭痛もち)や、次第に強くなる場合は偏頭痛または筋緊張性頭痛が疑われるので、これは神経内科へ。

目や耳の奥が痛いときは緑内障であったり、近視、老眼のめがねが不適合の場合があるのでこれは眼科へ。耳の奥や、歯肉、あごなどの痛みは、耳鼻科または歯科へ。

腹痛の場合は抗けいれん薬を使うこともありますが、必ず薬局で相談するか、病院で診察を受けるようにしてください。今回は癌の痛みや特殊な病気の痛みは省略いたしました。

いすれにせよ、痛みというのは人類の誕生以来あることなので、安易に考えず、薬局・薬店で相談するなり、病院の診察を一度は受けるようにしてください。痛みと症状が分かれば、治療法も決まってくる。

(くすりの今村 今村龍雄)



寺子屋「おくすり塾」

おもに顔の右側に多く、女性に多いといわれる三叉神経痛。症状は、焼けるように痛み、年に一回、数週間続くのが主な症状です。また、片側の目の奥に激痛が起る、群発頭痛といつがあります。これらは軽症であれば市販薬で効果がありますが、吐き気をもよおすようであれば、病院で診察を受けるようにしてください。

## 首、肩背中の痛み

寝ちがいによる痛みは、二三日で治ります。むち打ち症は首の捻挫した状態のことで、治るまで三ヶ月はかかります。肩の痛みは、四十肩、五十肩の場合が多く、これは温めたり、リハビリ運動が効果をあげます。背中の痛みの場合は、肋間神経痛もありますが、内臓の病気といつこともあるので、一度は病院の診察を受けるようにしてください。

## 胸の痛み

胸の中央が締め付けられるように痛む場合、また、焼けるような痛みが一時間以上続く場合は、心筋梗塞が疑われるので、すぐに大きな病院に行きましょう。

## 腹痛

腹痛は、次のような原因で起る場合が多くあります。「胆石、胆のう炎、胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、虫垂炎、食中毒、腸炎、腸閉塞、急性腹膜炎、急性膵炎、尿路結石、腎結石、便秘、生理痛、膀胱炎」など。

薬局で対応できる場合と、すぐ病院で診察を受けた方がいい場合とがありますので、痛みの急激な場合はすぐ病院で診察を受けましょう。

## 腰痛、膝痛

だれでも経験があると思いますが、一週間以上痛みが続くようであれば、整形外科で診察を受けてください。

痛みの原因にあわせて、  
それぞれに適した薬がある

薬効群で分類してみますので、参考にしてください。

### 1 ステロイド薬

この薬は膠原病、リウマチ、ぜんそく、アレルギー疾患などに使用されます。

### 2 非ステロイド抗炎症薬

ステロイド薬より副作用が少なく、抗炎症のほかに痛みを抑える作用と、熱を下げる作用もあります。慢性関節リウマチ、痛風、けが、かぜ、腰痛、筋肉痛、歯痛、生理痛などに効果があります。

### 3 ピリン系非ピリン系鎮痛薬

痛みを和らげ、熱を下げる作用がありますが、炎症を抑える作用はほとんどありません。頭痛、歯痛、生理痛、咽喉痛、耳痛、神経痛、外傷痛、かぜの解熱などに効果があります。

【炎症】人の体は、細菌やウイルスに感染したり、やけどやけがをしたたりすると、痛くなったり、熱をもちたり、赤くなったりします。このような症状を炎症といいます。

## 基準薬局リスト

大曲市		
大曲みよし薬局	☎0187-63-4440	☎63-4441
オオミ薬局	☎0187-62-0322	☎62-7221
おやま薬局	☎0187-62-7122	☎62-7123
黒瀬薬局	☎0187-63-4078	☎63-4031
こまち調剤薬局	☎0187-86-0363	☎86-0364
下山サカ工業局	☎0187-62-5110	☎62-6431
下山薬局本店	☎0187-62-2225	☎62-6943
下山薬局黒瀬店	☎0187-63-2818	☎63-2813
下山薬局サンロード店	☎0187-62-0481	☎62-7083
下山薬局福住店	☎0187-63-8008	☎63-8007
仙北調剤薬局	☎0187-63-5880	☎63-0433
たいよう薬局	☎0187-63-9200	☎63-9300
田村薬局	☎0187-62-5258	☎62-5258
中央薬局	☎0187-63-2800	☎63-2801
藤井薬局	☎0187-62-2458	☎62-2458
みずほ薬局	☎0187-63-0350	☎63-0351
薬局すばる	☎0187-65-4141	☎65-4500

仙北郡		
くりや薬局	☎0187-43-0043	☎43-1143
こまち調剤薬局太田店	☎0187-86-9070	☎86-9071
さくら薬局	☎0187-54-4187	☎54-4187
清水堂薬局	☎0187-84-0011	☎84-0411
全快堂薬局	☎0187-74-3030	☎74-3033
たかなし薬局	☎0187-62-6688	☎62-6688
トザワ薬局	☎0187-54-2660	☎55-4558
ならおか薬局	☎0187-74-2280	☎74-2280
成田漢方堂薬局	☎0187-43-0010	☎43-1100
林薬局	☎0187-43-0459	☎43-0459
日の出調剤薬局	☎0187-69-2300	☎69-2300
ひまわり薬局	☎0187-44-3348	☎44-3340
広小路薬局	☎0187-75-2233	☎75-2712
松田薬局	☎018-892-3051	☎892-3480
まひる薬局	☎0187-85-4000	☎85-4001
薬局エール角館店	☎0187-52-1211	☎52-1210
六郷さいた薬局	☎0187-84-2825	☎84-2825



処方せん公文書の有効期限は  
処方日を含めて4日間です。

秋田県薬剤師会  
秋田市千秋久保田町6-6 TEL018-833-2334  
E-mail: info@akiyaku.or.jp  
http://www.akiyaku.or.jp