



薬の服用・服用時点

症状や体に合うか、飲み方や使い方、量など、薬を購入するときは、薬を正しく使用するための確かな情報が必要です。薬は効果を最大限に活用するために、情報も手にするような気持ちで購入しましょう。

お薬には医師の処方により調剤された薬と薬局薬店などで購入する市販薬があります。最近コンビニなどの小売店でも薬として流通していた医薬品の一部が、医薬部外品として再指定を受けて購入する事ができるようになりました。

しかしできればこつとした医薬部外品を含めてお薬を購入する場合、まず薬剤師のアドバイスを受けて購入されることをお勧めします。薬は適切に使われて初めて効力を発揮するものです。適切な薬を選択していなかたために病気を治りにくくしてしまったり、むやみに乱用して重大な副作用を引き起こしたり、また漫然と薬を使用して重大な病気に気付くのが遅れてしまったりする場合があります。薬を使用してもなかなかよくならない時は医師か、薬剤師に相談しましょう。またシソクや発熱、発疹、発赤、かゆみ、倦怠感などいつもと違う症状がでた時はすぐ使用を中止して早目に医療機関を受診しましょう。妊娠している方、持病のある方は自己判断だけで薬を飲むのは危険です。それでもやむをえず自分でお薬を購入して使用する場合は、お薬には必ず薬の成分・用法・用量などが記載されていますから、表示をよく読んで用法の通り使用することが大切です。薬の効果は決められた量を正しく使用して初めて効果が現れます。

り薬はり薬、坐薬、吸入薬等）、注射薬があり、それぞれ飲み方や使い方も多様です。それぞれの「用法」を確認してみましょう。

薬の服用時点には次のようなものがあります

食前（食事のおよそ三十分前）
漢方薬、吐き気止めの薬、胃酸の分泌を促して食欲を出す薬、食事により吸収が悪くなる薬などが食前にあります。

食直前（食事の直前）
食後に血糖値が高くなるのを抑える糖尿病薬があります。

食後（食事の後三十分以内）
この時間にはまだ食物が胃に少し残っており胃に刺激が少なく、ほどよく吸収されます。また食事の後は飲み忘れにへいので多くの薬は食後と指

定されています。

食直後（食事のすぐ後）
一般に食事は薬の吸収を妨げますが、脂溶性の薬は吸収が高まります。また胃腸障害をおこしやすい鎮痛剤や消化薬も食事のすぐ後に飲んだほうがよいでしょう。

食間（食後1時間位の間）
食事をしている間ではなく食後2時間位で空腹時ごろをいいます。空腹時の胃酸の出過ぎを抑える胃の薬や下痢止めなどがあります。また食物に影響されて薬の吸収が減少する薬もこの時間帯に飲みます。

就寝前（就寝直前、三十分位前）
睡眠薬、喘息発作やリウマチの痛みなど夜半から明け方に出やすい症状を抑える薬、朝の通じをよくするための下剤などがあります。

とん服（必要に応じて飲む）
頓服薬とは症状を一時的に改善す

る薬です。熱、痛み、下痢、狭心症発作などつらい症状がある時に飲むので飲む時間は決まっています。決められた量や間隔に注意して飲みましょう。

薬を飲む服用時点には理由があるので勝手に飲む時期を変えないようにしましょう。

薬を飲む回数ですが、一日一回、数回のものがあります。一日一回服用するだけで効果が二十四時間持続する薬がどんどん増えてきました。朝・昼・夕・一日の内三回なのか、一日二回なのかよく確かめましょう。外用薬は皮膚や粘膜など体の表面に使用して病気を治療するもので坐薬、軟膏、貼り薬、点眼薬などがあります。いずれも使用部位を清潔にして使用しましょう。

坐薬は肛門から挿入する薬で人間の体温で溶けて直腸内に吸収されて

内服薬より早く効果が現れます。解熱鎮痛薬の坐薬などがあります。使用間隔を短くすると低体温になつてシソクを起す事があるので基本的に四時間は間隔をあけて使用しましょう。

点眼薬は点眼の際、まつ毛や眼に直接容器がつかないように気をつけましょう。細菌で汚染されないように、また長期不使用の余った目薬は使用を避けましょう。

ほかにも服用方法はいろいろありますが、薬を正しく使用することで薬の効果を最大限に活用したいものです。これからは自分の健康は自分で管理していく時代です。いろいろな情報、確かな情報を医療関係者などから大いに収集して健康な生活を送っていきましょう。

（株）ファーマックス 由利調剤薬局
澤畑礼子

基準薬局リスト

本荘市		
池田薬局石脇調剤店	☎0184-24-2478	☎24-2478
池田薬局開光堂店	☎0184-24-2381	☎24-2381
池田薬局かわくち店	☎0184-23-7071	☎23-7070
池田薬局わかば店	☎0184-22-3912	☎22-1866
上原調剤薬局	☎0184-22-2728	☎24-0432
大越調剤薬局	☎0184-23-2889	☎27-1571
大越薬局	☎0184-22-3903	☎23-5011
小田勘薬局	☎0184-22-0003	☎23-5636
健康堂薬局サンブラザ店	☎0184-23-3738	☎23-3738
今野薬局	☎0184-22-4181	☎22-2528
育藤薬局	☎0184-23-0242	☎23-6828
参保堂薬局	☎0184-23-3349	☎23-3349
サン薬局	☎0184-23-7338	☎27-1570
ビッグヘルス薬師堂薬局	☎0184-23-7405	☎23-7339
由利調剤薬局	☎0184-22-8090	☎23-7365
由利郡		
イケダ調剤薬局	☎0184-65-2047	☎65-2327
おおうち今野調剤薬局	☎0184-62-1011	☎62-1012
象潟調剤薬局	☎0184-43-4655	☎43-5712
工藤薬局	☎0184-53-3036	☎53-3883
金薬局	☎0184-43-3067	☎43-6220
斎藤薬局	☎0184-35-3008	☎35-2888
さくら調剤薬局	☎0184-43-4527	☎32-5114
白崎薬局	☎0184-43-3007	☎43-3947
武田薬局	☎0184-38-3012	☎38-3026
にかほ調剤薬局	☎0184-62-8060	☎37-3715
西目調剤薬局	☎0184-33-4880	☎33-4877
長谷川薬局	☎0184-33-3055	☎33-2372



お薬手帳



基準薬局の看板

処方せん公文書の有効期限は
処方日を含めて4日間です。

秋田県薬剤師会
秋田市千秋久保田町6-6 TEL.018-833-2334
E-mail: info@akiyaku.or.jp
http://www.akiyaku.or.jp