

# 「お薬手帳」と利用方法

お薬手帳は、処方された薬の名前や、飲む量・回数などの記録を残す手帳です。処方せんの内容・医療機関名・処方日などを、保険薬局で記載します。お薬手帳を医師や薬剤師に提示していただければ、どの薬を、どれほどの期間使っているのか、同じ薬や、飲み合わせの良くない薬がないかチェックできます。しかし、役立ちことは何となく分かるけど、必要性を感じないという方もいらっしゃると思います。今回は、お薬手帳の意義について説明します。



## 例えば、こんな活用法

地震など、大きな災害が各地で起きています。災害時はもちろん旅行や出張時に体調をこわして、初めての医療機関に行くときにも、お薬手帳があれば、現地の医師に普段服用している薬の情報を伝えることができ、適切な治療を受けることができます。例えば、血圧の薬、糖尿病の薬としてもいろいろ種類があります。薬の名前が分からないと同じ薬をもらえないかもしれません。また、子どもさんの場合は、夜間、休日の急な発熱や遠方へ行って体調を崩すなどして、かかりつけではない医療機関にかかるともありません。そういう時にこそ、お薬手帳が役立ちます。帰省シーズンなどには、首都圏などから帰省した方が薬をきらしお薬手帳を見せたことで、スムーズに同じ薬や同種の薬を処方してもらえたと話される方もいらっしゃいます。

また、以前服用して合わなかった薬。例えば、昨年、肩こりのときに飲んだ処方された薬が、全く同じものだった。名前が違っても、同一成分が複数の科から重複処方されていたり、併用禁忌、危険な副作用が起きるので避けなければならぬ組み合わせの処方を見かけます。ほかに、患者さん自身が、薬の見た目(色や形が類似しているなど)から、効能効果を勘違いして記憶していることもあり、複数の科を受診している患者さんが、不正確な理解のまま、医師にそれを伝えたら、相互作用や重複の危険性のある薬を処方されるケースもあるかもしれません。あくまでも大切なことは、自己防衛、自己管理。お薬手帳は、さまざまな危険を避けるために、患者さんの身を守るツール(道具)であり、提示していただくことで適切な対応ができるものなのです。いずれ、使用中の薬は必ず受診時に報告してください。

た市販薬(OTC薬)の名前を記載されている方もいらっしゃる。また、日ごろから飲んでいられるサプリメントがあれば、どんな種類のものなのか書いておいてもいいでしょう。薬歴を残すことにもなりますし、自身の健康管理の記録帳という感覚で、どんどんメモしていただくと結構です。

## 自分の身を守るツールです

お薬手帳への記載は、基本的に保険薬局で行いますが、最近では、病院や診療所によっては、院内で注射した注射薬を記入してくださることもあるようです。それは、注射も薬ですし、内服薬との相互作用も考えられるからです。本来、注射など、医療機関内での処置も薬をお渡しする際に必要な情報ではありますが、保険薬局では病院で注射をしたなどの情報は、よほ

どこのことがない限り、患者さんとの話のやりとりから聞くしかありません。薬の有害な相互作用から自己防衛するためには、ご自身に投与された薬がけんかしないか確認する必要があります。こんなとき、お薬手帳を医師や薬剤師に提示していただければ、薬の情報が一目瞭然(りょうぜん)と見えます。薬の情報管理において、お薬手帳は有用なツールです。

また、患者さんによっては、整形外科を受診しながら内科も受診している時には、歯科の診察も受けるというふうなケースがあるかもしれません。特に、高齢者の方の中には、日ごろから複数の科を受診されている方も多くいらっしゃいます。現在の医療システムでは情報が一元化されておらず、病・医療間ももとより、総合病院でも科が異なれば連絡が不完全というところも現実にあることです。その結果、

「もしかして?」と薬の思い違いが心配な場合は、帰宅後でも、お飲みの薬の名前を電話で知らせてください。そこで、問題があると判明した場合、医師に連絡して処方内容を変更してもらいます。ちなみに、お薬手帳は無料です。ただし、薬局で情報を提供する際に、三十一、五十円の費用を、患者さんのご理解を得て、いただいています(金額は、保険の自己負担割合によって異なる)。もちろん、ご自身で書き込んでいただいても結構ですが、書き込む手間や、間違った記入を防ぐという視点から考えて、ご負担の意味を理解していただければと思います。

医療にかかわる手帳のうち、母子手帳と老人健康手帳の間の空白の期間、ぜひこのお薬手帳を皆さんの健康管理の中心としてご利用ください。

(ひまわり薬局能代店 木戸英樹)

## 基準薬局リスト

南秋田郡		
おおがむら調剤薬局	☎0185-45-3172	☎45-2961
調剤薬局アイスファーマシー	☎018-855-1102	☎855-1103
薬局エール湖東店	☎018-855-1212	☎855-1214
湯上市		
飯田川調剤薬局	☎018-854-8272	☎854-8288
調剤薬局くつど	☎018-877-5670	☎877-7071
天王調剤薬局	☎018-878-6028	☎878-7230
保険薬局ドラックチダ	☎018-878-3216	☎878-7751
男鹿市		
さかえ薬局	☎0185-24-3530	☎24-3554
チダ薬局男鹿店	☎0185-23-3586	☎23-2127
ひらつか薬局	☎0185-35-2765	☎35-4095
みさき調剤薬局	☎0185-22-1102	☎22-1103
秋田市		
アイ薬局	☎018-863-5851	☎863-5851
アイリス薬局	☎018-835-6040	☎835-6002
アミック中通六丁目薬局	☎018-834-6037	☎831-6909
安保薬局	☎018-834-2572	☎834-2563
いずみ薬局	☎018-864-5427	☎865-8730
越後谷薬局	☎018-862-2061	☎863-3228
追留薬局	☎018-839-4405	☎839-4399
追分佐野薬局	☎018-873-7002	☎873-7003
加賀千代薬局	☎018-862-1050	☎862-1321
かがや薬局	☎018-865-7231	☎865-7232
勝又薬局	☎018-834-3240	☎834-3240
亀の町薬局	☎018-834-0143	☎834-0143
きさらぎ薬局	☎018-847-4563	☎847-4566
熊澤藩山堂薬局	☎018-835-0110	☎835-0110
グリーン薬局	☎018-868-2211	☎868-3399
グリム薬局	☎018-832-0385	☎832-0385
小泉薬局本店	☎018-832-3981	☎833-1215
コスモ薬局	☎018-829-0555	☎829-0121
小町堂薬局	☎018-839-0795	☎839-9166
今薬局	☎018-833-2205	☎832-6481
ささき調剤薬局	☎018-835-2582	☎835-2582
佐野調剤薬局	☎018-864-0866	☎865-4254
佐野薬局中央店	☎018-824-6222	☎824-6225
佐野薬局中通一丁目店	☎018-884-1133	☎884-1134
佐野薬局本店	☎018-823-9361	☎823-9356
さわやか薬局新屋店	☎018-888-8371	☎888-8372
山王佐野薬局	☎018-823-3371	☎823-3374
山王中園薬局	☎018-883-0780	☎883-0781
山王薬局	☎018-863-6132	☎823-0013
サン薬局	☎018-880-2833	☎880-2831
城東薬局	☎018-831-6777	☎831-7222
すずらん薬局	☎018-857-0770	☎857-1616

秋田県薬剤師会  
 秋田市千秋久保町6-6 TEL.018-833-2334  
 E-mail: info@akiyaku.or.jp  
 http://www.akiyaku.or.jp  
 処方せん公文書の有効期限は処方日を含めて4日間です。