

患者さんにお勧めしたいこと

私は、病院に勤務している薬剤師です。日々、病院にいらっしゃる外来患者さんと接していて感じることから、より安心でスムーズに薬を受け取るためのポイントを実例を交えてお話しします。



必要事項をメモして
診察を受けましょう

お薬をお渡しするときになって、Aさんから、「この薬、他病院から出ている薬と一緒に飲んでもいいですか？」と質問がありました。

Aさん、「他病院から処方された薬の名前を聞くと、飲んでいる薬の名前を覚えていない様子でした。また、Aさんは診察時、医師に今自分が飲んでいる薬のことを伝えていませんでした。Aさんはカバンの中から薬の説明書をゴソゴソ出してきました。それを見ると他病院から痛み止めの薬が出ていることが分かりました。主治医にその情報を伝え、当院からの痛み止めの薬の処方を中止しました。これが説明書など薬の手掛かりがまったく無い院外処方だったとしたら、薬局から病院に問い合わせをし、病院では医師を探し…と大変な時間と労力がかかります。またAさんも薬を手にするま

で長い待ち時間を過ごすことになったでしょう。まして医師や薬剤師に服用している薬のことを言わずに、また薬を受け取ったときのことを考えると恐ろしいことです。

Bさんは、お薬をお渡しする時に、「便秘のお薬がない」と訴えました。

「医師に便秘の薬も欲しいことをお話ししましたか？」と尋ねると、「言うのを忘れた」とおっしゃいます。医師にそのことを伝えて処方してもらいましたが、たとえ数十年前の主治医でも、患者さんご自身の望みや体の状態を明確に伝えなければ、それに合う薬をきちんと処方できないことがあります。これも院外処方の場合、大変な時間と労力がかかることがあります。

Cさんはお薬をお渡しする時に、「湿布は余っているのでいらぬ」と訴えました。

Cさんも、AさんやBさん同様に医師にきちんと状況を伝えていませんでした。これにより医師から湿布の処方中止になりましたが、「湿布はいらない」と思いながら、また同じものを受け取ることになりかねませんでした。こうした要望があれば医師や薬剤師に「相談ください」。

Dさんはお薬手帳を持って診察を受け、当院での「処方内容も記入して欲しい」と薬局に手帳を提出しました。

Dさんのお薬手帳を見ると、以前記載された処方日・処方内容・医療機関名があり、同じ薬や飲み合わせの良くない薬がないかチェックできました。これはとても良い例で、もっと多くの患者さんにもこのような利用をしていただきたいと思います。薬を飲んだとき

の体の変化を記入しておくことさらに役立ちます。

医師の前では緊張してあがってしまい、お願いや質問事項をうまく話せなかったり忘れていたりする患者さんも多いと思います。こんな時の強い味方がお薬手帳です。あらかじめ必要事項を手帳にメモしてから診察を受けることをお勧めします。今服用している薬や、以前服用して具合が悪くなった薬の名前などを診察時に医師に伝えることが重要ですが、薬の名前を覚えるのは大変です。ほとんどの方が「あれは何という名前の薬だったかな？」と忘れてしまいます。薬の名前だけでなく、服用後、「眠くなった」「ブツブツが出た」「吐き気がした」「胃の具合が悪くなった」などの体の変化があれば、メモすることで医師に正確な情報を伝えることができ、重複投与や副作用を未然に防止できます。内科、

整形外科など複数の科を受診している患者さんも同じです。薬局で長く足止めされることもなくなるでしょう。メモ用紙感覚でお薬手帳を利用しましょう。

自分の身は自分で守る

健康ブームでいろいろなサプリメント、トクソミン剤を自分で購入して飲んでいる方も多いと思いますが、健康のために飲んでるのに逆に害になる場合があります。例えば、骨粗鬆症の患者さんは骨を丈夫にするためビタミンD剤やカルシウム剤を処方されることが多いです。また動脈硬化や手足の冷えにビタミンE剤を処方されることもあります。ビタミンD、ビタミンEは脂溶性ビタミンで、取りすぎて体に蓄積されると副作用がでます。カルシウムも取りすぎると副作用がでます。ま

基準薬局リスト

由利本荘市

池田薬局石脇調剤店	☎0184-24-2478	☎24-2478
池田薬局開光堂店	☎0184-24-2381	☎24-2381
池田薬局かわくち店	☎0184-23-7071	☎23-7070
池田薬局わかば店	☎0184-22-3912	☎22-1866
上原調剤薬局	☎0184-22-2728	☎24-0432
大越調剤薬局	☎0184-23-2889	☎27-1571
大越薬局	☎0184-22-3903	☎23-5011
小田勘薬局	☎0184-22-0003	☎23-5636
健康堂薬局サンブラザ店	☎0184-23-3738	☎23-3738
今野薬局	☎0184-22-4181	☎22-2528
斉藤薬局	☎0184-23-0242	☎23-6828
参保堂薬局	☎0184-23-3349	☎23-3349
サン薬局	☎0184-23-7338	☎27-1570
ビッグヘルス薬師堂薬局	☎0184-23-7405	☎23-7339
由利調剤薬局	☎0184-22-8090	☎23-7365
イケダ調剤薬局	☎0184-65-2047	☎65-2327
おおうち今野調剤薬局	☎0184-62-1011	☎62-1012
工藤薬局	☎0184-53-3036	☎53-3883
西目調剤薬局	☎0184-33-4880	☎33-4877
長谷川薬局	☎0184-33-3055	☎33-2372

由利郡

象潟調剤薬局	☎0184-43-4655	☎43-5712
金薬局	☎0184-43-3067	☎43-6220
斎藤薬局	☎0184-35-3008	☎35-2888
さくら調剤薬局	☎0184-43-4527	☎32-5114
白崎薬局	☎0184-43-3007	☎43-3947
武田薬局	☎0184-38-3012	☎38-3026
にかほ調剤薬局	☎0184-62-8060	☎37-3715



お薬手帳



基準薬局の看板

処方せん公文書の有効期限は
処方日を含めて4日間です。

秋田県薬剤師会

秋田市千秋久保町6-6 TEL.018-833-2334
E-mail : info@akiyaku.or.jp
http://www.akiyaku.or.jp