

薬を上手に使うために

便利グッズの使用

薬にはいろいろな薬があります。その中には使用するとき、使
にくいものがあります。また、飲み薬でも飲みにくいものもあり
ます。つい飲み忘れてしまうようなタイプの薬もあります。そんな
ときに役に立つ便利グッズがあります。



目薬をつまみすぎさせないとき

「こーらこーら点眼」という点眼
補助用具があります。薬局で五
百円程度で売っています。市販の目
薬はもちろん、処方せんでもらう医
療用の点眼薬でも使用できます。こ
れは、目を覆つようなカップの真ん
中に点眼瓶を装着して使用します。
点眼薬の位置が固定されるため誰
でも正確に点眼
できます。また
点眼薬がまつ毛
や目に触れにく
いため、点眼液
の細菌汚染が少
くなります。



定量噴霧吸入の吸入が うまくできないとき

吸入薬は噴霧(ふんむ)と吸入の
タイミングが合えば特に問題は生じ

ませんが、噴霧と吸入のタイミング
を合わせるのが困難な方にはス
ーサー(吸入補助器具)の使用をお勧
めします。本人は上手に吸入してい
るつもりでも、薬の効果が十分に得
られていないことがあります。その
原因の一つとして、噴霧と吸入のタ
イミングが合っていないことがあるの
です。

また、直接吸入する場合、どんな
にうまく吸入しても口腔(こうく
う)内や咽頭(いんとつ)部に多くの
薬が付着します。こうした場合、薬
の効果が少なくなるだけでなく局
所的な副作用の原因になります。
スーサーを使用することで、そう
した付着する薬の量が少なくなり
ます。また、直接吸入で問題のない
方でも、スーサーを使ったほうが副
作用を防ぐことができます。ただ、
重症のぜんそく発作時の人や呼吸
の浅い人など、スーサーを勧められ
ない人もいますので、使用する場合

には医師に確認するようにしてくだ
さい。

各吸入薬にはそれぞれ専用のス
ーサーがあります。吸入薬ごとに専
用のスーサーを使ってください。

スーサーは、有料で販売している
ものもありますが、ほとんどは無料
でもらえます。医師が薬局で相談
すれば、手に入れることができます。

飲み薬が飲みにくい場合

オプラートを使うとよいでしょう。
オプラートは苦い薬を飲みやすくす
るために、昔はよく使われていまし
た。ただ、今は苦い薬はあまりなく、
その目的で使っている場合は少なく
なっています。それでもオプラートが
使われ続けているのは、粉薬が多く
て飲みにくい、顆粒(かりゅう)薬を

飲むと歯に挟まって飲みにくい、裸
状(なだ)素状(じょう)の錠剤(じょうざい)を飲むときに薬が
口内に残ってしまうといった場合に
多く使われます。オプラートは苦味
のマスク(マスク)から嚙下(えんげ)飲み
くだすこと(こと)の補助(ほすけ)へと使い方が広
がりました。

円形のオプラートの使い方でも最
簡単なのは、薬をオプラートの中心
に置き、包んでねじり、包んだ先端
を水につけて飲む方法です。

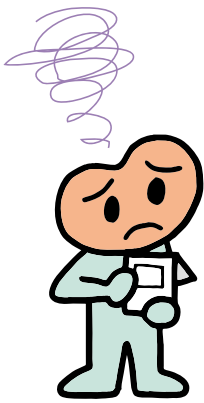
オプラートにはいろいろな種類のも
のが売られています。一般的なのは
円形ですが、袋状(ふくろじょう)になっているもの、
カプセル状(かぷせるとうじょう)になっているものなどもあり
ます。

オプラートを使うときの注意点

1 めれた手でオプラートに触ると溶け
てしまったため、めれた手で触らない。

2 オプラートをそのまま飲むと、口
の中で張りついてしまい、破れた
部分から薬が散ってむせる場合が
あるので、包んでから先端を水に
つけて飲むようにする。

3 オプラートは乾燥すると破れや
すくなるため、日の当たるところ、
エアコンの風の当たるところ、暖
房機(だんぱうき)のそばには置かないように
する。



また、今はゼリー状のオプラート
(嚙下補助ゼリー)があります。嚙下

飲み忘れを防ぐように、カレンダー
にポケットが付いた形の薬入れが
あります。その日に飲む薬をあらか
じめ入れておきます。また、薬を飲
んだかどうか一目でわかり、整理が
短時間でできる投薬箱(とうやくば)というもの
もあります。

薬を飲み忘れるとき

それでも薬の飲み忘れや、飲み間
違(まちが)いがあるときは薬局で薬を調剤し
てもらったときに、一緒に飲む薬を一
つの分包紙(ぶんぱくし)にまとめてもらい、一
包化(くわ)くそれに飲む時間を書いてもら
うという方法もあります。

北秋調剤薬局 高橋 茂

基準薬局リスト

由利本荘市

イケダ調剤薬局	☎0184-65-2047	☎65-2327
池田薬局石脇調剤店	☎0184-24-2478	☎24-2478
池田薬局開光堂店	☎0184-24-2381	☎24-2381
池田薬局わくち店	☎0184-23-7071	☎23-7070
池田薬局わかば店	☎0184-22-3912	☎22-1866
上原調剤薬局	☎0184-22-2728	☎24-0432
おおうち今野調剤薬局	☎0184-62-1011	☎62-1012
大越調剤薬局	☎0184-23-2889	☎27-1571
大越薬局	☎0184-22-3903	☎23-5011
小田勤薬局	☎0184-22-0003	☎23-5636
オレンジ薬局	☎0184-28-1201	☎28-1202
工藤薬局	☎0184-53-3036	☎53-3883
健康堂薬局サンラザ店	☎0184-23-3738	☎23-3738
健康堂薬局	☎0184-22-4173	☎22-7613
今野薬局	☎0184-22-4181	☎22-2528
斉藤薬局	☎0184-23-0242	☎23-6828
参保堂薬局	☎0184-23-3349	☎23-3349
サン薬局	☎0184-23-7338	☎27-1570
西目調剤薬局	☎0184-33-4880	☎33-4877
長谷川薬局	☎0184-33-3055	☎33-2372
ビッグヘルス薬師堂薬局	☎0184-23-7405	☎23-7339
由利調剤薬局	☎0184-22-8090	☎23-7365

にかほ市

象潟調剤薬局	☎0184-43-4655	☎43-5712
金薬局	☎0184-43-3067	☎43-6220
斎藤薬局	☎0184-35-3008	☎35-2888
さくら調剤薬局	☎0184-43-4527	☎32-5114
白崎薬局	☎0184-43-3007	☎43-3947
武田薬局	☎0184-38-3012	☎38-3026
つちだ調剤薬局	☎0184-35-4193	☎35-3741
にかほ調剤薬局	☎0184-62-8060	☎37-3715



お薬手帳



基準薬局の看板

秋田県薬剤師会

秋田市千秋久保田町6-6 TEL.018-833-2334
E-mail: info@akiyaku.or.jp
http://www.akiyaku.or.jp

処方せん公文書の有効期限は処方日を含めて4日間です。