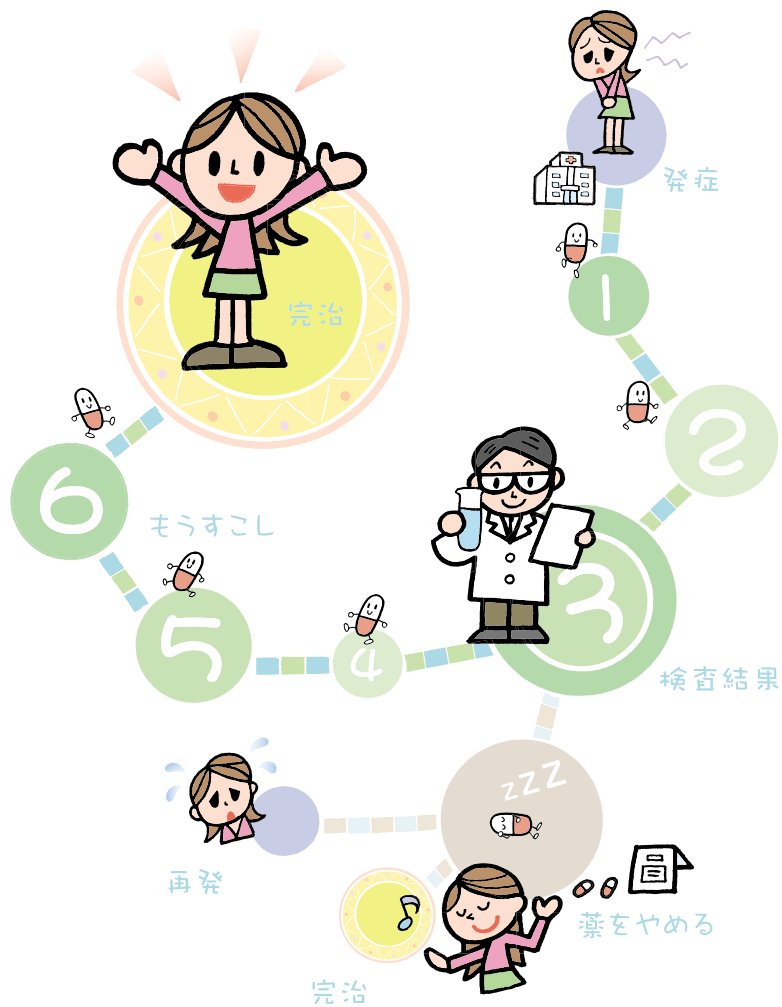


抗菌剤＝最後までできっちり飲もう

抗菌剤、抗生物質、抗生剤、いろんな呼び名がありますが、いずれもバイ菌を殺す薬のことを表す言葉です。ここでは紛らわしいので、抗菌剤という名前で統一します。今回は、膀胱炎を例に挙げてバイ菌と抗菌剤の関係、お薬の飲み方についてお話しします。



膀胱炎の症状とバイ菌の種類

膀胱炎になると、何回もおシッコに行く、頻尿、おシッコが終わった後にオシッコがまだ残っている感じがする、残尿感、おシッコをすると痛みがある、排尿痛、おシッコに血が混じる、血尿などの症状が出てきます。膀胱炎の原因となるバイ菌は、大腸菌と肺炎桿菌で70%程度(文献によって割合は異なります)を占めるようです。

抗菌剤はお医者さんの処方

市販薬の膀胱炎の抗菌剤が一つありましたが、薬事法が改正されて購入に処方せんが必要になりました。これにより、抗菌剤はすべてお医者さんの処方せんが必要になりました。実はこの薬は、大腸菌と肺炎桿菌には、ほとんど効果がありません。ほとんど効果がありませんので、少しは良くなった、症状がなくなつたと感じる場合があります。そして使用を中止する。再び症状が現れてまた飲む。こんなことを繰り返すうち、あれ、今度は何か効き目が悪い!と思うかもしれません。バイ菌の種類が変わったことも考えられます。ここで患者さんは、病院を訪れることとなります。こうなることは通常の想定内のバイ菌ではありませ

ん。治療に難渋することとなります。なぜこうなってしまったのでしょうか? 一つはこの抗菌剤の効き目がいまひとつだったということ。もう一つは、飲む期間が十分でなかったということが原因として考えられます。

お医者さんはどのようにして抗菌剤を選ぶのでしょうか

さて、実際に膀胱炎に使用される抗菌剤を考えてみましょう。まず、大腸菌と肺炎桿菌によく効くこと、腎臓と膀胱に血液からよく移行し



てくれること。そして、腎臓からの排泄が多いこと。長く効き副作用の少ないものがよい薬ということになります。これらを加味して、ある程度の抗菌剤を絞って準備しておきます。お医者さんは、患者さんの病状の程度、経過、基礎疾患などを考慮して、また、尿の検査、バイ菌の培養(バイ菌を増やしてみたり、バイ菌の種類を決める検査)などを行い、膀胱炎と確定します。そこで、絞り込まれた抗菌剤の中から最適な一剤を処方します。最初の投与期間は三日程度。大体の抗菌剤は、三日でこの薬が効果があつたかどうかが分かれます。また、そのころにちょうど培養の結果も出てきて、バイ菌の種類も分かれます。このとき症状もかなり軽減されて、治ったかのように感じることもあります。当口の尿の検査によ

り、もつ数日飲んだ方がよい場合もあります。重要なことは、抗菌剤を最後まで飲みきることです。バイ菌が少しでも残っていると、また増える可能性があるためです。

抗菌剤の飲み方

抗菌剤には、食前に飲んだ方が吸収のよい薬剤と、食後に飲んだ方が処方せんでちゃんと医師から薬剤師に指示があります。薬の袋にも書かれています。薬の袋に薬剤師より説明もあります。食前の薬を飲み忘れた場合は、食後でもよいです。食事を取らない場合でも、食後の薬は飲んでください。きちんと最後まで飲むことが大事なのです。

抗菌剤の飲み合わせ

飲み合わせといわれるものはどう

抗菌剤の副作用

副作用にはどのようなものがあるのでしょうか。抗菌剤は下痢が出る場合があります。また、アレルギー反応として、かゆみ、じんましんなどが出ることもあります。今までなかった症状が、お薬を飲んだ後に出てきた場合は、医師や薬剤師に相談してください。ただ、このような副作用は減多に起こりません。まず、最後まで飲むことを考えましょう。

(能代南病院 平山俊紀)

基準薬局リスト

横手市

石田薬局	☎0182-32-0069	℡32-9342
オレンジ薬局横手店	☎0182-36-3177	℡36-3178
鍛冶町さいた薬局	☎0182-33-1751	℡33-1752
くら薬局	☎0182-35-5630	℡36-3678
小池調剤薬局	☎0182-33-0456	℡33-0457
さいた薬局	☎0182-33-4814	℡33-1273
齋太薬局駅前店	☎0182-33-6662	℡33-6662
下田薬局	☎0182-32-0583	℡32-0583
高橋薬局	☎0182-32-5189	℡32-8965
たんぼ薬局	☎0182-35-5221	℡35-5222
ネノ薬局	☎0182-32-2520	℡32-2521
平鹿調剤薬局	☎0182-33-2272	℡33-3164
やま薬局	☎0182-32-2739	℡32-8934
横手南薬局	☎0182-32-2422	℡33-6064
青山薬局	☎0182-42-4003	℡42-0750
雄物川みよし薬局	☎0182-22-3434	℡22-3435
にしはら薬局	☎0182-42-3505	℡42-3512
橋本薬局	☎0182-22-4149	℡56-2188
ヤナギ薬局	☎0182-22-3013	℡22-4200

湯沢市

うちだて調剤薬局	☎0183-78-0080	℡78-0081
雄勝調剤薬局	☎0183-72-3210	℡73-8436
小町堂薬局	☎0183-52-4264	℡52-4782
つるだて薬局	☎0183-72-3813	℡72-3814
ユザワ薬局	☎0183-73-3312	℡72-0777

雄勝郡

健生堂薬局	☎0183-62-0117	℡62-0118
静寿堂薬局	☎0183-62-0121	℡62-0122



お薬手帳



基準薬局の看板

処方せん公文書の有効期限は処方日を含めて4日間です。

秋田県薬剤師会

秋田市千秋久保田町6-6 TEL018-833-2334
E-mail: info@akiyaku.or.jp
http://www.akiyaku.or.jp