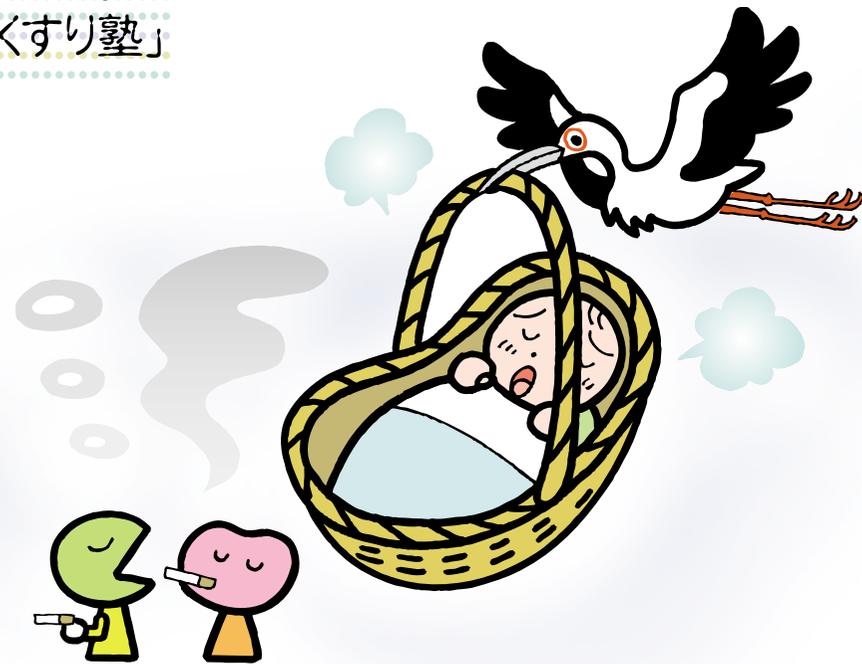


禁煙を助けるお薬について

「禁煙治療」という言葉があります。かつて、禁煙は意志の力で行うもの...とか、根性論で語られることの多いものでした。けれども、治療して禁煙できる時代がやってきました。カウンセリング療法や、禁煙を助けるお薬があるのです。



なぜ禁煙がすすめられて
いるのでしょうか？

タバコにはニコチン、タール、一酸化炭素などが含まれています。ニコチンには、血流を悪くする作用や依存性があり、タールには多種類の発がん性物質が含まれます。一酸化炭素には、酸素と結びつく力が体内にもともとあるヘモグロビンの250倍もあり、体を酸素不足にしてしまいます。これらの有害物質によつて、私たちの健康は、さまざまな影響を受けることとなります。喫煙することでリスクが高まる病気には次のようなものがあります。

- 肺や気管支などの呼吸器
閉塞性肺疾患、肺気腫、喘息など
(気道への刺激によるもの)
- 心臓や血管などの循環器
圧、狭心症、心筋梗塞、末梢循環不全など
(血管収縮作用や動脈硬化によるもの)

脳：脳梗塞、脳出血、血管収縮作用や動脈硬化によるもの
消化器：胃かいよう、逆流性食道炎(胃腸の粘液の分泌を抑制する)によるもの
精神科領域：ニコチン依存(タバコ)の禁断症状としてのイライラ、タバコを吸わずにいらなくなる
歯科領域：歯周病、歯周組織の破壊により歯が抜けやすくなる
(歯石が多くなる)

産婦人科領域：周産期死亡リスクが高まる、早産、奇形ニコチンは胎盤を通過し胎児に影響を及ぼす)

ほかに、糖尿病や骨粗鬆症、免疫機能の低下からくるアレルギーにも大いに関係があります。さらには、喫煙による血流低下、ビタミンCの消費の増大から皮膚のシワやシミが増えるといったこともおきて、美容の大敵ともいえるでしょう。

タバコは病気の原因の中で、予防できる最大でたった一つの要因(W

HO)といわれています。病気の予防と治療には禁煙が非常に重要であるといえます。

若い女性とタバコ

わが国では喫煙率そのものは減少傾向にあります。しかしながら、平成になって以降、20代から40代の女性に限ると、増加傾向にあります。この年代の女性の喫煙が問題になるのは、胎児には「病」といふことがあるからです。妊婦自身や妊婦のまわりの人たちがタバコを吸うことで、胎児は強制的に喫煙させられてしまいます。タバコの成分が胎盤を通過するため、胎児にはさまざまな影響が現れることが知られてきました。喫煙妊婦の早産の頻度は、非喫煙妊婦の1.4〜1.5倍と報告されています。また、子供の出生時の体重が平均200

g少ないという報告も出されています。出生時の体重に関しては、妊婦の夫の喫煙本数に比例して減少するといつ調査の報告もあります。出生時の体重が少なく将来その子が生活習慣病にかかりやすくなるというデータも出てきました。妊婦が喫煙することにより、先天奇形の危険度が2〜3倍になるともいわれています。若い女性の喫煙率の増加は、青少年の喫煙と同様に世界全体が取り組まなければならない課題です。

禁煙治療について

禁煙治療は、カウンセリング療法と薬物療法との2本立てで行われることが多いです。薬物療法の目的は、タバコに代わる形で、すなわち、ガムや張り薬を用いて、ニコチンをゆっくり体に吸収させることにより、

禁煙中のストレスを軽減し、禁煙を補助することにあります。2006年6月から禁煙治療に使われている「ニコチンパッチ張り薬」が保険適用になりました。「ニコチンパッチ」は医師の処方により使用します。国の指定を受けた医療機関であれば、保険を適用し、患者さんが禁煙治療を受けることができます。保険の適用で、少ない自己負担で禁煙治療が可能となりました。「ニコチンパッチ」は、最初はニコチンの含有量の多いものから使用を開始します。徐々に少ないものへと移行していき、体をニコチンが入ってくる量の少ない状況へ慣らしていきます。

ニコチンガムは、1日あたりのかむ個数を減らしていき、徐々に体をニコチンが入ってくる量の少ない状況へ慣らしていきます。また、このガムは15回以上ゆくりかんでからはおの

内側と歯茎の間に1分間置いておくを繰り返して、30〜60分で捨てるという通常のガムと異なる使用方法をします。「ニコチンガム」は医師に処方されるのではなく、薬局で購入して使用します。使用方法については購入時に薬剤師から詳しく説明しますので、十分に使用方法を理解して禁煙治療に取り組んでください。

禁煙治療薬について紹介しましたが、重い心臓病の人や妊婦、赤ちゃんに母乳を与えている人の場合は、お薬の使用ができない場合もあります。まず、医師や薬剤師に相談することを勧めます。

(本荘第一病院 薬剤科 大場陽子)

基準薬局リスト

| 能代市 | |
|---------------|-------------------------|
| 赤玉薬局 | ☎0185-54-6074 ㊟52-3081 |
| 赤玉薬局駅前店 | ☎0185-53-4616 ㊟53-4619 |
| 赤玉薬局落合店 | ☎0185-89-1199 ㊟89-1210 |
| 河畔薬局 | ☎0185-52-3996 ㊟52-3997 |
| きく薬局 | ☎0185-52-0345 ㊟52-0321 |
| さいとう薬局 | ☎0185-89-1312 ㊟89-1314 |
| のしろ佐野薬局 | ☎0185-89-1566 ㊟89-1567 |
| ひがし薬局 | ☎0185-58-3878 ㊟58-3029 |
| ピノキオ薬局 | ☎0185-53-5600 ㊟53-5660 |
| やなぎ薬局 | ☎0185-54-6507 ㊟54-6533 |
| 山本郡 | |
| 皆川薬局 | ☎0185-76-2052 ㊟76-2199 |
| 潟上市 | |
| 飯田川調剤薬局 | ☎018-854-8272 ㊟854-8288 |
| 調剤薬局くつど | ☎018-877-5670 ㊟877-7071 |
| 天王調剤薬局 | ☎018-878-6028 ㊟878-7230 |
| ドラックチダ | ☎018-878-3216 ㊟878-7751 |
| 南秋田郡 | |
| おおがたむら調剤薬局 | ☎0185-45-3172 ㊟45-2961 |
| 調剤薬局ワイスファーマシー | ☎018-855-1102 ㊟855-1103 |
| 薬局エール湖東店 | ☎018-855-1212 ㊟855-1214 |
| 男鹿市 | |
| さかえ薬局 | ☎0185-24-3530 ㊟24-3554 |
| チダ薬局男鹿店 | ☎0185-23-3586 ㊟23-2127 |
| ひらつか薬局 | ☎0185-35-2765 ㊟35-4095 |
| みさき調剤薬局 | ☎0185-22-1102 ㊟22-1103 |



お薬手帳



基準薬局の看板

処方せん公文書の有効期限は
処方日を含めて4日間です。

秋田県薬剤師会
秋田市千秋久保田町6-6 TEL.018-833-2334
E-mail: info@akiyaku.or.jp
http://www.akiyaku.or.jp