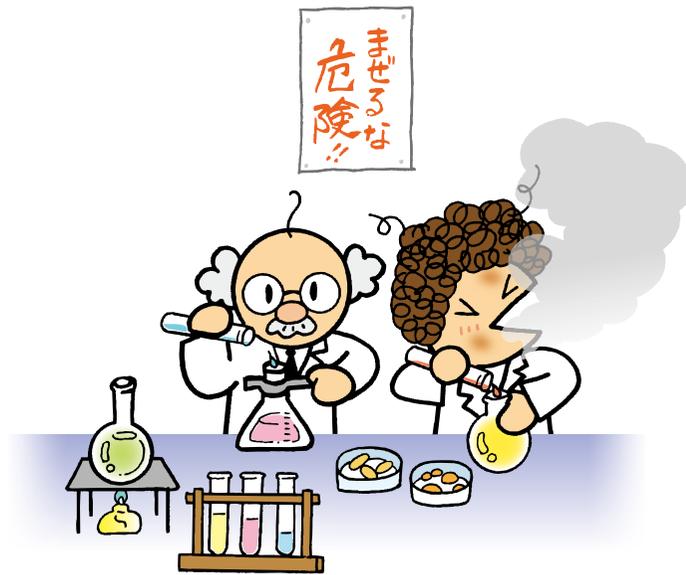


サプリメントと医薬品の 飲み合わせについて

現在、日本ではたくさんのサプリメントが売られています。本来の目的は「健康になるため」ですが、中にはお医者さんから処方されている薬との飲み合わせに注意が必要なものもあり、時には危険な症状が現れたりすることもあります。



自分で選んで飲んでいられる方もいることでしょう。
しかし、病気の治療のために飲んでいる薬の効果をきちんと得られない、または効果が強くなりすぎて副作用が出たりということになると本末転倒になってしまいます。
今回は代表的なサプリメントと薬(処方薬)の注意すべき飲み合わせについて説明していきます。

セント・ジョーンズ・ワート

これは抗うつ・生理痛の緩和・鎮痛を目的に使用されるようですが、ある種の薬と併用すると薬の代謝・分解が早まり効果が弱まることがあります。

◆作用が弱まる薬

【気管支拡張剤】
テオドール、ネオフィリン

【抗てんかん剤】

アレピアチン、テグレトール、フェノバル

【抗血液凝固剤】ワーファリン

【抗不整脈剤】リスモダン、アンカロン

その他にも一部の抗うつ剤や片頭痛の薬と併用することで「セロトニン症候群」という「そわそわ、震え、発熱、発汗、意識障害」などの重大な副作用が現れることがあります。



イチヨウ葉エキス

このサプリメントには血液の中の血小板に作用して血流を良くする働きがあるといわれて使用されているようですが、血栓予防薬と一緒に飲むと出血傾向が高まります。

鼻血などの軽い症状ならともかく、脳内出血などの重大な症状を引き起こす恐れがあるので注意が必要です。

◆併用に注意が必要な血栓防止薬
バイアスピリン、バファリン81mg、パナルジン、プレタール、ワーファリンなど

グアバ茶ポリフェノール

このお茶は食事で摂取した糖

類の吸収を抑え、血糖値の上昇を抑制するため、糖尿病の予防に有効とされています。

しかし、糖尿病治療薬であるαグルコシダーゼ阻害薬という薬を併用すると、作用が強くなり、多数の糖尿病薬を併用している方では低血糖を起こす恐れがあります。

◆αグルコシダーゼ阻害薬
ベイスン、グルコバイ、セイブル

ラクトリペプチド、かつお節オリゴペプチド

これは降圧作用を目的とするサプリメントですが、同様な作用を持った降圧剤と併用すると降圧作用が増強される恐れがあり、

日本ではサプリメントは食品に分類されるため、基本的に野菜などの食材と同じ仲間とされています。特定の保健用途に資する事を目的とし、健康の維持・増進に役立つ旨を表示することについて消費者庁より許可された「特定保健用食品(トクホ)」や、保健機能食品制度の枠の中で法的に認知されている「栄養機能食品」もこの仲間に入ります。

サプリメントは、その機能や目的から、不足した栄養素を補う栄養欠損補充サプリ、積極的に健康維持・増進に役立てるためのヘルスサプリ、さらには特定の愁訴改善を目的とする改善目的サプリに分けられます。

お医者さんからもらった薬を飲んでいられる方でも、病気を治し元気になるかと思う気持ちから、自分の症状に合ったサプリメントを急激に血圧が低下してふらつきや立ちくらみなど、循環器系に影響が出る恐れがあります。

◆併用を避ける降圧剤
インヒベース、エースコール、カプトリル、コナン、コバシル、タナトリル、レニベース、ロンゲスなど

青汁、クロレラ、納豆加工食品

青汁、クロレラは野菜不足の解消に、納豆加工食品は主に血栓予防を考えて摂取することが多いサプリメントのようですが、これらを併用すると効果が打ち消されてしまう薬があります。

◆併用を避ける血栓予防薬
ワーファリン

青汁、クロレラ、納豆加工食品に

基準薬局リスト

横手市

青山薬局	☎0182-42-4003	☎42-0750
石田薬局	☎0182-32-0069	☎32-9342
雄物川みよし薬局	☎0182-22-3434	☎22-3435
オレンジ薬局横手店	☎0182-36-3177	☎36-3178
鍛冶町さいた薬局	☎0182-33-1751	☎33-1752
くら薬局	☎0182-35-5630	☎36-3678
小池調剤薬局	☎0182-33-0456	☎33-0457
さいた薬局	☎0182-33-4814	☎33-1273
さいた薬局よこて町店	☎0182-33-6662	☎33-0202
下田薬局	☎0182-32-0583	☎32-0583
たんぼほ薬局	☎0182-35-5221	☎35-5222
にしはら薬局	☎0182-42-3505	☎42-3512
ネノヒ薬局	☎0182-32-2520	☎32-2521
橋本薬局	☎0182-22-4149	☎56-2188
平鹿調剤薬局中央店	☎0182-33-2272	☎33-3164
ヤナギ薬局	☎0182-22-3013	☎22-4200
やまさ薬局	☎0182-32-2739	☎32-8934
横手南薬局	☎0182-32-2422	☎33-6064

湯沢市

うちだて調剤薬局	☎0183-78-0080	☎78-0081
雄勝調剤薬局	☎0183-72-3210	☎79-6550
小町堂薬局	☎0183-52-4264	☎52-4782
つるだて薬局	☎0183-72-3813	☎72-3814
ユザワ薬局	☎0183-73-3312	☎72-0777

雄勝郡

静寿堂薬局	☎0183-62-0121	☎62-0122
-------	---------------	----------



お薬手帳



基準薬局の看板

処方せん公文書の有効期限は
処方日を含めて**4日間**です。

秋田県薬剤師会

秋田市千秋久保田町6-6 TEL.018-833-2334
E-mail info@akiyaku.or.jp
http://www.akiyaku.or.jp

情報誌『Credentials』: 引用 ※http://credentials.jp/
③セント・ジョーンズワート、イチヨウ葉エキス、青汁、クロレラ、納豆加工食品はトクホではありませんので、効果を表示することはできません。