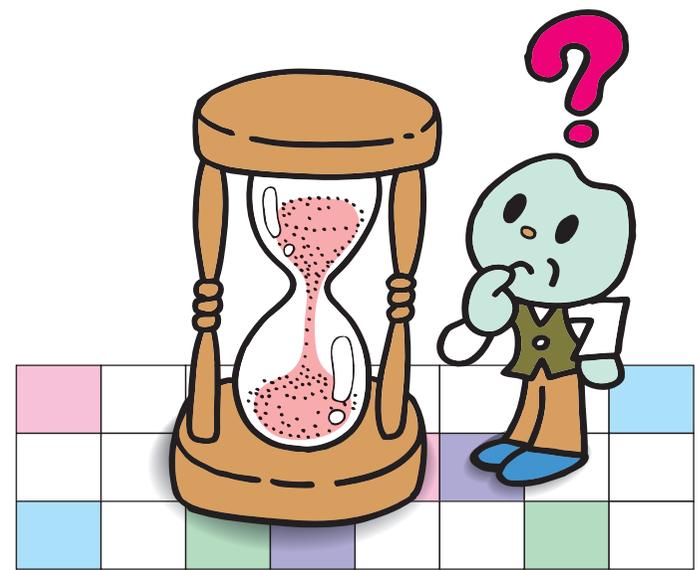


認知症について

平成17年簡易生命表によると、日本人の平均寿命は、男性78.5歳、女性85.5歳となっております。まぎれもなく高齢化社会がやってきました。さらに、秋田県の高齢化率はわが国においてもトップクラスです。そして、85歳以上のお年寄りの3〜4人に1人は認知症にかかっているといわれています。認知症は決して珍しいものではなく、本当に身近な問題となってきました。



物忘れがひどいと認知症になるの？

年齢を重ねるうちに、記憶力が衰えていきます。これは、脳の神経細胞が加齢とともに減っていくといういわゆる老化現象によるもので、誰にでも起こる、ごく自然なことです。一方で、認知症は年齢とともに神経細胞が減るスピードより早く脳が衰えてしまうもので、老化現象ではなく脳の病気です。

認知症と物忘れの違いは？

物忘れと認知症の症状は、特に初期のころはよく似ています。けれども、物忘れは「体験の一部を忘れてしまう、または思い出せない」というのに対し、認知症となると「体験の全部を忘れてしまう」という大きな違いがあります。例えば、物忘れでは食事のメニューを思い出せないのに対し、認知症では食事をしたこと自体を忘れてしまうといった具合です。さらに、加齢による物忘れはき

わめてゆっくりとしか進まないのに対し、認知症は進行性であるという違いがあります。

認知症のサインは？

なかなか区別のつきにくい、物忘れと認知症ですが、認知症特有のサインが挙げられます。

- 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- しまい忘れ、置き忘れが増えいつも探し物をしている
- 家事や料理の段取りが分からなくなる
- 今日の日付が分からなくなったり、慣れた場所ですつたりする
- ささいなことで怒ったり、失敗を他人のせいにしたりする
- 自分で受け答えをするのを不安がり、家族の方を振り返ってばかりいる
- 食欲の低下や、着替えをおっくうがるなど日常生活への意欲が低下する

これらは、実際に認知症の患者さんと接してこられた家族の方から挙げられたものです。

認知症のサイン、もしがいたらと思ったなら

かかりつけのお医者さんがいる方は、まずそちらでお話ししてみてください。精神科や心療内科といった専門の先生がいるところでもなくとも、相談することができず。また介護サービスを受けておられる方は、ケアマネジャーさんや介護士さんにお話しするのも良い方法です。全国約4000カ所の介護保険で定められた地域包括支援センターがあり、そちらでも

相談を受け付けています。大事なことは、認知症のサインをできるだけ早くキャッチして、お医者さんなどに相談することです。

「まさか」「ひょっとして」と思ったら相談することをお勧めします。なぜなら、認知症の多くを占めるアルツハイマー型認知症には病気の進行を遅らせるお薬があり、早い時期に服用するほど効果があらわれることが分かっているからです。

治療の話

治療の初めには、認知症であるかどうか診断し、病気のタイプを

判別します。病気のタイプには、アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、その他の認知症があり、タイプによって適切な治療が選択されます。まれに、脳腫瘍やビタミン不足によって症状がでる場合があります。原因となっている病気の治療で症状が回復することもあります。アルツハイマー型認知症にはお薬があります。このお薬は、病気を根本的に治すものではありませんが、症状の進行を遅らせることによつて、患者さんができるだけ普段どおりの生活をする時間を長くすることができます。時間を巻き戻すことはできませんが、家族とともに過ごす貴重な時間

を稼ぐことができるようになります。また、心理療法や行動療法といったお薬以外の治療もあります。そして、介護の問題も避けては通れないでしょう。少しでも患者さんにとっての良い時間、周囲の皆さんにとつての楽な時間が続くよう、「早期発見」をキーワードに考えていただきたいと思います。どうぞ、遠慮なく医療機関や介護関係施設等に相談ください。(本荘第一病院 大場陽子)



基準薬局リスト

- 能代市**
- 赤玉薬局 ☎0185-54-6074 ☎52-3081
 - 赤玉薬局駅前店 ☎0185-53-4616 ☎53-4619
 - 赤玉薬局落合店 ☎0185-89-1199 ☎89-1210
 - 河畔薬局 ☎0185-52-3996 ☎52-3997
 - きく薬局 ☎0185-52-0345 ☎52-0321
 - さいとう薬局 ☎0185-89-1312 ☎89-1314
 - のしろ佐野薬局 ☎0185-89-1566 ☎89-1567
 - ひがし薬局 ☎0185-58-3878 ☎58-3029
 - やなぎ薬局 ☎0185-54-6507 ☎54-6533
- 山本郡**
- 皆川薬局 ☎0185-76-2052 ☎76-2199
- 湯上市**
- 飯田川調剤薬局 ☎018-854-8272 ☎854-8288
 - おいわけにし調剤薬局 ☎018-870-4555 ☎870-4556
 - 調剤薬局ぐっど ☎018-877-5670 ☎877-7071
 - 天王調剤薬局 ☎018-878-6028 ☎878-7230
 - 保険薬局ドラッグチダ ☎018-878-3216 ☎878-7751
- 南秋田郡**
- おおがたむら調剤薬局 ☎0185-45-3172 ☎45-2961
 - 調剤薬局ワズファーマシー ☎018-855-1102 ☎855-1103
 - 薬局エール湖東店 ☎018-855-1212 ☎855-1214
- 男鹿市**
- さかえ薬局 ☎0185-24-3530 ☎24-3554
 - ひつつか薬局 ☎0185-35-2765 ☎35-4095
 - ふつと薬局 ☎0185-22-7005 ☎22-7006
 - みさき調剤薬局 ☎0185-22-1102 ☎22-1103



お薬手帳



基準薬局の看板

処方せん公文書の有効期限は処方日を含めて**4日間**です。

秋田県薬剤師会
秋田市千秋久保田町6-6 TEL.018-833-2334
E-mail info@akiyaku.or.jp
http://www.akiyaku.or.jp