

# かかりつけ薬剤師って

読者の皆さまは、「かかりつけ薬剤師」をご存じでしょうか。「かかりつけ医」、「かかりつけの病院」に続き最近では、「かかりつけの薬局」とお話しされる患者さんも多くなりました。しかし、「かかりつけ薬剤師に相談してみます」という言葉はほとんど聞いたことはありません。



## 今までの理想の薬局とは

日本薬剤師会によると、「かかりつけ薬剤師」とは、「薬による治療のこと、健康や介護に関することなどに豊富な知識と経験を持ち、患者さんや生活者のニーズに沿った相談に応じることができる薬剤師のことを行い、皆さんご自身が選択するもの」とあります。

患者さんの中には、薬局では、今まで問題がなかったのに特に何も言わず、「着いた時に、待たずにお薬をもらえたら、その方がいい」と思う方や、「丁寧さより、1円でも高くなったり、1秒でも時間がかかるのが嫌」と思う方もいらっしゃるため、これまでは、「患者さんを待たせず、速くお薬をお渡しする」ことが理想の薬局と思われているところもあったようです。

## 患者さんの貴重なお話

「今まで飲んでも平気だったのに、最近は胃に負担がかかるみたいだ、ふらつきもある」とか、「このお薬をずっと服用しているのに、血圧が下がらなくなった、年のせいかな」など

## 皆さんの健康サポーター

「かかりつけ薬剤師」は、治療や健康についていつでも時間を気にせず、相談に応じることが出来ます。また、健康診断の結果で分からないことや、受診先からの血液・尿検査の結果を分かりやすく説明することも出来ます。

例えば、コレステロール値が正常範囲内に収まっていることに安心した患者さんが、「塩分の取り過ぎに

も注意してください」との医師からの助言をすっかり忘れていたとします。

薬剤師「お医者さまは何とおっしゃいましたか」

患者「悪玉コレステロールは良くなったと言われました。あと：塩分の取り過ぎに気を付けるよう言われた気がします」

薬剤師「では、検査結果を見せていただきますね：腎臓について、何かお話はありましたか。お医者さまは今後のことを心配されて、塩分摂取について注意されたように思います」

患者さんのお話をうかがいながら検査結果を見せていただき、UN、CRE、UA、eGFRなどの項目について説明し、現在の数値から、塩分が多い食生活を続けると腎臓の状態が悪化する場合があります。危険な医師が塩分を取り過ぎないように「と助言したのではないかと」いうことをお伝えします。このような形で患者さんをフォローするのも薬剤師の務めです。

血液検査では、腎臓に限らず、項目にもよりますが、心臓、肝臓その他の臓器、貧血の状態、尿の検査結果も含め、炎症、細菌感染、薬剤によ

る副作用なども、年齢を考慮し、多少は把握することもできます。また、より健康的になるには、どのようなことを今後行うべきかも、アドバイスすることが出来ます。

自分を健康的にするのは、自分の行動による以外はないのです」

そのために、「かかりつけ薬剤師」、「かかりつけの薬局」を有効的にご利用いただきたいと思えます。

その他に、「かかりつけ薬剤師」ができることは、

- ① 薬の専門家が身近にいるから安全・安心に薬を使用できる。
- ② 薬局が開いていない時間にも薬の

と思ったことはありませんか？これは、本当に年のせいだけでしょか？中には、ちょっとした体のサインを見逃ごしたことになるものもあるかもしれません。

それらの情報を診察時に、緊張などで伝えそびれたり、つい元気なように装ってしまったりして、医師に訴え切れず、薬局で「貴重なお話」として患者さんからうかがうこともあります。その際、重要と思われる情報は医師に伝え、お薬をカットしたり、変更してもらったりすることもあります。そのような経験をお持ちの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

相談ができ、在宅医療もサポートしてもらえらる(24時間対応を行ったり、患者さんの自宅にお伺いし在宅医療を行う機能)。

③ 医療チームのサポートを受けられる(処方医や医療機関と連携する機能)。

などがありますので、詳しくは「かかりつけの薬局」にご相談ください。「かかりつけ薬剤師」は、皆さんの健康サポーターとして薬局内はもちろん、薬局以外の場所でも活動しています。

(ひまわり薬局能代店 佐久間 雅文)

# 認定かかりつけ基準薬局リスト

## 秋田中央支部

まこと調剤薬局	☎018-853-6277	☎853-6288
みさき調剤薬局	☎0185-22-1102	☎22-1103
アイ薬局	☎018-853-9821	☎863-5851
青山薬局秋田駅前ピコ店	☎018-832-6472	☎833-7188
あかね調剤薬局 中通病院前店	☎018-893-5110	☎893-5109
アルヴェいわま薬局	☎018-884-0911	☎831-0911
勝又薬局	☎018-834-3240	☎834-3260
グリム薬局	☎018-832-0385	☎832-0385
今薬局	☎018-833-2205	☎832-6481
さわやか薬局新屋店	☎018-888-8371	☎888-8372
山王薬局	☎018-863-6132	☎823-0013
すずらん薬局	☎018-857-0770	☎857-1616
すずらん薬局 新屋駅前店	☎018-874-9314	☎874-9324
すずらん薬局 泉店	☎018-869-7780	☎869-7781
すずらん薬局 港北店	☎018-816-0301	☎816-0305
すずらん薬局 土崎店	☎018-880-2101	☎880-2102
すずらん薬局 厚生医療センター前店	☎018-857-5777	☎857-5200
すばる薬局	☎018-857-1422	☎845-1545
専仁堂薬局	☎018-835-4645	☎835-4649
外旭川いわま薬局	☎018-893-6555	☎893-6556
中通六丁目薬局	☎018-834-6037	☎831-6909
那波薬局八橋店	☎018-863-1521	☎863-2788
ハーモニー薬局	☎018-831-3911	☎831-3912
東通いわま薬局	☎018-827-3300	☎827-3301
ほどの薬局	☎018-865-2535	☎865-2535
みどりさわやか薬局	☎018-866-7571	☎866-4255
みゆき調剤薬局	☎018-892-6789	☎892-6781
薬局エール 自衛隊通店	☎018-847-3991	☎880-1252
山田相談薬局	☎018-863-0063	☎865-3288

地域の皆様のために新しく作られた「認定かかりつけ基準薬局」です



新マーク

処方せんの有効期限は  
処方日を含めて4日間です。

## 秋田県薬剤師会

秋田市千秋久保町6-6 TEL.018-833-2334  
E-mail info@akiyaku.or.jp http://www.akiyaku.or.jp