

認定かかりつけ 基準薬局リスト

大曲・仙北支部

| | | |
|------------|---------------|-----------|
| 大曲調剤薬局 | ☎0187-66-2688 | ☎66-2918 |
| 厚生調剤薬局 | ☎0187-73-6345 | ☎73-5123 |
| こまち調剤薬局 | ☎0187-86-0363 | ☎86-0364 |
| こまち調剤薬局太田店 | ☎0187-86-9070 | ☎86-9071 |
| こまち薬局福田店 | ☎0187-66-3332 | ☎66-3339 |
| 下山サカ工業局 | ☎0187-62-5110 | ☎62-6431 |
| じんだい調剤薬局 | ☎0187-52-4614 | ☎52-4615 |
| 中仙薬局 | ☎0187-56-7511 | ☎56-7512 |
| 成田漢方堂薬局 | ☎0187-43-0010 | ☎43-1100 |
| ヒカリ薬局 | ☎0187-86-5450 | ☎86-5460 |
| 日の出調剤薬局 | ☎0187-69-2300 | ☎69-2300 |
| 松田薬局 | ☎018-892-3051 | ☎892-3480 |
| 六郷さいた薬局 | ☎0187-84-2825 | ☎84-2820 |

横手支部

| | | |
|-------------|---------------|----------|
| 青山薬局 | ☎0182-42-4003 | ☎42-0750 |
| 池田薬局 横手店 | ☎0182-23-5191 | ☎23-5192 |
| 鍛冶町さいた薬局 | ☎0182-33-1751 | ☎33-1752 |
| さいた薬局 | ☎0182-33-4814 | ☎33-1273 |
| さいた薬局 よこて町店 | ☎0182-33-6662 | ☎33-0202 |
| 薬局エム | ☎0182-55-1231 | ☎55-1232 |
| ヤナギ薬局 | ☎0182-22-3013 | ☎22-4200 |

湯沢・雄勝支部

| | | |
|---------|---------------|----------|
| 東成瀬調剤薬局 | ☎0182-47-2105 | ☎47-2106 |
|---------|---------------|----------|

地域の皆様のために新しく作られた
“認定かかりつけ基準薬局”です



処方せんの有効期限は
処方日を含めて4日間です。

秋田県薬剤師会

秋田市千秋久保田町6-6 TEL.018-833-2334
E-mail info@akiyaku.or.jp http://www.akiyaku.or.jp



便秘について

年齢、男女を問わず、便秘を訴えて、普段から市販の便秘薬を
購入している方も多数います。今回は便秘の種類と薬の正しい使
い方について触れてみたいと思います。

大腸の働き

大腸は小腸から送られてきた食
物の消化物から水分を吸収して便
を作り、排泄します。食物が排泄さ
れるまでには、24〜72時間ほど要し
ますが、消化、吸収のために小腸を
通過するのは2〜8時間で大半は
大腸にとどまっています。加齢、スト
レスなどにより大腸の動きが低下す
ると便秘の原因になります。

便秘の種類

便秘は大きく次のように分けら
れます。
①機能性便秘
腸の機能低下で起こる便秘です。
弛緩性便秘：腸の動きが鈍くなり、
ぜん動運動が十分行われなくなり、
便が大腸内に長くとどまって便が硬

くなるタイプです。頻度が高く女性
や高齢者、運動不足の方などに多く
みられます。

②器質性便秘
大腸がんやポリプなどで便の通り
が悪くなり起こる便秘です。

便秘薬の種類

続いて、便秘薬の種類についてお話
します。
刺激性下剤(センナなど)
大腸のぜん動運動を刺激して排便
させる下剤です。しかし腹痛、下痢の
副作用もあり、常用すると、次第に
効果が低下してくる恐れもありま

す。痙攣性便秘には使わない方がい
い下剤で、最近の医療現場では、なる
べくセンナなどは必要最小限の使用
にとどめる傾向にあります。また、小
腸に働いて便を軟らかくする薬も最
近は使われています。

機械性下剤(酸化マグネシウムなど)
大腸が硬い方に使い、便に水分を持
たせて、軟らかくして排便しやすく
する薬です。センナなどのように効果
の減弱はありませんが、腎機能が低
下している方に長期にわたって使用
すると、高マグネシウム血症になる
可能性があります。また、抗生物質
などとの相互作用も多いので服用

時に注意が必要です。

さらに、漢方薬もありますが、体
質、症状別に使い分けるので、ここ
では割愛させていただきます。

便秘には人それぞれの病気、体
質、生活環境が影響しています。自分
の思い込みで便秘薬を使わずに、か
かりつけの医師、薬剤師に相談する
ことをお勧めします。

(まごころ調剤薬局 木澤裕司)