



あなたに潜む喘息の影

息を吸うとヒューヒュー音がしたり、咳で呼吸困難になったりすることだけが喘息だと思っていませんか？ 私の薬局には風邪だと思つて受診なさったところ、喘息だと診断された患者さんがたくさんいらっしゃいます。あなたは大丈夫ですか？

経済成長の中で

およそ50年前と現在、変わったこととは何でしょうか？ こんな質問をされたら誰もが一言では語れないほど、世の中は大きく変わりました。経済成長により便利になつた生活、進む核家族化、大気汚染、ストレス社会と呼ばれる時代の到来…。これらの環境変化の影で、人口に対する喘息患者の割合も50年前のおよそ3倍に膨れ上がりました。保険医療制度の普及や、医療の進歩による診断技術の向上が進んでいます。喘息を誘発する要因の増加は無視できません。喘息が誘発されやすい時代だからこそ、喘息患者の方はもちろん現在、喘息ではない方もこの病気に関する知識を持つていただきたいと思つています。

喘息とは

喘息といえは咳が止まらなくな

つしゃる方は少ないのが現状です。また、このような患者さんでも、咳症状が改善した時点で治つたと勘違いして、お薬の使用をやめてしまつ方が多数いらっしゃいます。最近の統計によると、見るからに重症といわれる方よりも、さほど重症に思われない方のほうが、突然の発作により喘息死に至る例が多いことがわかつてきました。重症ではなくても油断は禁物なのです。

発作を予防しよう 発作に対応しよう

喘息の治療・管理は、薬物による症状の治癒・軽減と生活改善による原因因子の回避・除去の両面から行います。喘息は慢性の病気です。で、長期間にわたる治療が必要となります。炎症を治療せずに長い間放っておくとリモデリングとい

て気道そのものの形が變形してしまつてありますので、そのなる前に治療することが大切です。

喘息治療薬には、発作そのものを起こしにくくする薬「と」、発作症状を鎮める薬があります。前者の「発作そのものを起こしにくくする薬」は、症状の良・悪に関係なく毎日服用・使用する薬で、炎症を徐々に改善していきます。これらの薬の役割は発作を事前に防ぐ薬なので、発作時に使用しても急には効きません。後者の「発作症状を鎮める薬」は発作時に一時的に症状を楽にしてくれる薬です。これらの薬には病気のものを治す作用はなく、使いすぎると心臓や肺に負担がかかるため、注意が必要です。定量で発作が落ち着かない場合は、自己の判断で増量・追加せず、急いで受診してください。

発作の誘因は人によてさまざまですが、風邪や疲労、ストレス、季節変化・環境変化、飲酒などが引き金になる場合が多いようです。日ごろからこれらの因子を避けて生活するために患者自身の心掛けだけでなく、周りの理解・協力も不可欠と言えるでしょう。

喘息死の多い国・日本

日本は先進諸国の中で、喘息にかつた場合の死亡率が上位に位置しています。これには、日本人特有の、我慢強い、気を遣う、よく働くといった性格が一役買っているように思えてなりません。ご家族や勤務先に気を遣い、苦しさを我慢して受診が遅れて大発作になつたケース、周りに喘息であることを隠し通すため発作時に発作を鎮める薬を過剰に使い、重い副作用が発症したケー

ス喘息を理解してもらえずに過剰な労働や飲酒を断り切れずに発作にいたつたケースなど、もし、周りに喘息であることを話し、理解・協力が得られたら防げたであろうケースは多いのです。しかし、それほど重症でない場合、発作時以外は健康な人と大差なく見えるため、なかなか理解・協力を得るのは難しいようです。

あなたの周りに喘息の方はいらっしゃいませんか。また、あなた自身は大丈夫ですか。夜、咳で眠れないことや、周りの人に比べて息切れしやすいことはありますか。もし思い当たるなら、一度専門医を受診なさることをお勧めいたします。

(美郷町 みさと薬局 小倉隆義)

基準薬局リスト

秋田市

アイ薬局	☎018-863-5851	☎863-5851
アイリス薬局	☎018-835-6040	☎835-6002
秋田みなみ会営業局	☎018-889-6220	☎889-6164
アミック中通調剤薬局	☎018-831-0571	☎831-0570
アミック中通六丁目薬局	☎018-834-6037	☎831-6909
安保薬局	☎018-834-2572	☎834-2563
いずみ薬局	☎018-864-5427	☎865-8730
越後谷薬局	☎018-862-2061	☎863-3228
追留薬局	☎018-839-4405	☎839-4399
追分佐野薬局	☎018-873-7002	☎873-7003
加賀千代薬局	☎018-862-1050	☎862-1321
かがや薬局	☎018-865-7231	☎865-7232
勝又薬局	☎018-834-3240	☎834-3240
亀の町薬局	☎018-834-0143	☎834-0143
きさらぎ薬局	☎018-847-4563	☎847-4566
熊澤善山堂薬局	☎018-835-0110	☎835-0110
グリーン薬局	☎018-868-2211	☎868-3399
グリム薬局	☎018-832-0385	☎832-0385
小泉薬局本店	☎018-832-3981	☎833-1215
コスモス薬局	☎018-829-0555	☎829-0121
小町堂薬局	☎018-839-0795	☎839-9166
今薬局	☎018-833-2205	☎832-6481
ささき調剤薬局	☎018-835-2582	☎835-2582
佐野調剤薬局	☎018-864-0866	☎865-4254
佐野薬局中央店	☎018-824-6222	☎824-6225
佐野薬局中通一丁目店	☎018-884-1133	☎884-1134
佐野薬局本店	☎018-823-9361	☎823-9356
さわやか薬局新屋店	☎018-888-8371	☎888-8372
山王佐野薬局	☎018-823-3371	☎823-3374
山王中園薬局	☎018-883-0780	☎883-0781
山王薬局	☎018-863-6132	☎823-0013
サン薬局	☎018-880-2833	☎880-2831
城東薬局	☎018-831-6777	☎831-7222
すずらん薬局	☎018-857-0770	☎857-1616
すずらん薬局港本店	☎018-816-0301	☎816-0305
すずらん薬局土崎店	☎018-880-2101	☎880-2102
スタ薬局	☎018-862-3755	☎864-7662
スタ薬局(からみでん店)	☎018-835-9986	☎835-4509
(外旭川)スタ薬局	☎018-868-4338	☎868-4547
スパーク薬局	☎018-864-0622	☎865-3939
すばる薬局	☎018-857-1422	☎845-1545
スマイル薬局	☎018-846-5778	☎857-3643

処方せん公文書の有効期限は処方日を含めて4日間です。

秋田県薬剤師会

秋田市千秋久保田町6-6 TEL.018-833-2334
E-mail: info@akiyaku.or.jp
http://www.akiyaku.or.jp