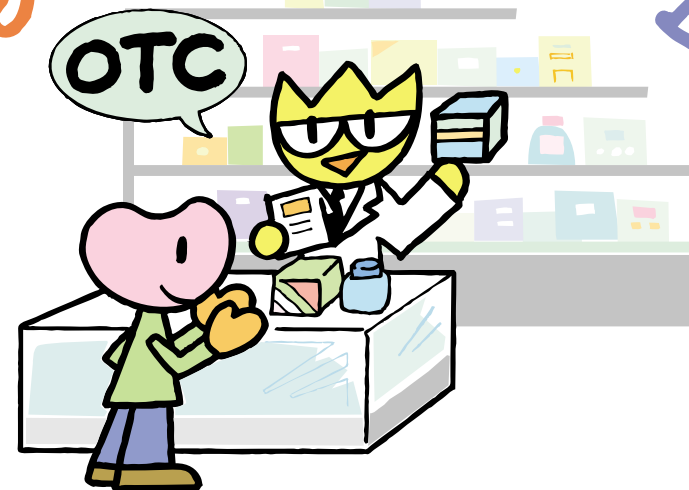




Over The Counter Drug



正しく理解！ 正しく服用！ スイッチOTC

近年、今までは病院に
かかり医師の処方にな
ければ服用することの
できなかった、効き目のよ
い成分を配合した医薬
品（スイッチOTC）が薬
局で購入できるようにな
ってきました。そうし
た医薬品を正しく理解
し、正しい服用でセルフ
メディケーション（自己
治療）を進めましょう。

「スイッチOTC」とは？

医師の処方せんなしで購入できる
一般用医薬品のことを、薬局のカウ
ンター越しに薬剤師と相談して購
入する医薬品という意味から、英語
で、オーバーザカウンタ・ドレッジ
OVER THE COUNTER
DRUG」といい、略して「OTC」と
呼んでいます。その中でも、医師の処
方せんが必要な医療用医薬品の中
から比較的副作用が少なく、安全
性の高い成分についてのみ、一般用医
薬品として薬局でも買えるように
販売が許可されたものを、医療用か
ら一般用（OTC）に転用（スイッチ）
されたことから「スイッチOTC」と
いいます。

スイッチOTCのいろいろ

「医療用成分 配合」とスイ
ッチOTCの成分が配合されているこ
とを示す「マーシャルをよく見かけ
ます。スイッチOTCのうち、一部の
成分は医療用に使われているものが
包装や名称だけ変わり店頭に並び
ますが、多くの成分は商品の中に複
数の成分の中の一つとして配合さ
れたり剤型を変えたりして、安全性
が確認された上で製品化されていま
す。

「マモチジン」「シメチジン」などの
胃腸薬、「イブプロフェン」などの解熱
OTCを服用されている方は、薬剤
師に伝えて飲み合わせなどを確認
してください。

優れたOTCがあることを紹介し
てきましたが、セルフメディケーショ
ンにも限界があります。しばらくO
TCを使用しても症状の改善が見
られない時や病気の原因が分から
ない時、症状がひどい時などは早め
に医師の診察を受けるようにして
ください。

OTCについてわからないこと、質
問したいことなどは、田舎から利
用されている「かかりつけ薬局」ま
たは、お近くの薬局までお問い合わせ
ください。
（そうこう薬局鹿角店 西川泰彦）

鎮痛薬、「テルヒナフィン」などの水虫
薬、「ミノキシジル」などの育毛薬、禁
煙補助ガムなど、さまざまなスイ
ッチOTCが販売されていますが、今
回は最近スイッチされた4成分につ
いて紹介します。

【アシクロロール】

ヘルペスウイルスの増殖を抑える効
果があり、口唇ヘルペス再発治療薬
の有効成分として軟膏に配合され
ています。口唇ヘルペスで医師の診
断・治療を受けたことがあり、再発
した方のための薬です。

【トランネキサム酸】

これまでのどの痛み・腫れを抑
える成分として総合感冒薬に配合
されたり、歯茎の腫れや出血を抑え
る効果から医薬部外品として歯磨
き剤に配合されています。シミ、肝

斑を改善する効果がわかり、化粧
品にも配合されていますが、最近で
はシミ、肝斑改善内服薬に主成分
として配合されているものもありま
す。

【アンプロキシール】

たんを除去する効果に優れ、一部
の総合感冒薬に配合されています。

【ケトチフェン】

アレルギー症状を抑える効果があ
り、従来の成分よりも眠気などの副
作用が少ないと言われています。花
粉症・ハウスダストなどのアレルギー
症状を改善することから、鼻炎薬・
点鼻薬・点眼薬に配合されていま
す。

服用前にまず相談を

スイッチOTCは手軽に購入でき

るとはいえ、もともと医療用です
で、薬の効き目は比較的強いもの
が多いです。自己判断で間違った使
方をすると十分な効果が得られな
いばかりか有害な作用が出てしま
うことがあります。薬は正しく理解
し、正しく服用してこそ、自分の健
康を守る味方になり得ます。購入
の際には、薬剤師に相談して自分の
症状に合った薬を選択しましょう。
スイッチOTCに限らず多くのO
TCは数種類の成分の配合剤にな
っています。例えば、一般的な総合感
冒薬は解熱鎮痛剤・咳止め・鼻炎
くしゃみなどに用いる抗アレルギー
薬など、さまざまな成分が配合され
ています。そのため、症状や体質に
合わない場合は思わぬ副作用が出
てくる場合があります。過去に薬
で副作用のあった方やアレルギー体
質の方、医師の処方薬や2種以上の

基準薬局リスト

大仙市

| | | |
|------------|---------------|-------------|
| 大曲調剤薬局 | ☎0187-66-2688 | FAX66-2918 |
| 大曲みよし薬局 | ☎0187-63-4440 | FAX63-4441 |
| オオミ薬局 | ☎0187-62-0322 | FAX62-7221 |
| おやま薬局 | ☎0187-62-7122 | FAX62-7123 |
| 黒瀬薬局 | ☎0187-63-4078 | FAX63-4031 |
| こまち調剤薬局 | ☎0187-86-0363 | FAX86-0364 |
| こまち調剤薬局太田店 | ☎0187-86-9070 | FAX86-9071 |
| 下山サカ工業局 | ☎0187-62-5110 | FAX62-6431 |
| 下山薬局黒瀬店 | ☎0187-63-2818 | FAX63-2813 |
| 下山薬局サンロード店 | ☎0187-62-0481 | FAX62-7083 |
| 下山薬局福住店 | ☎0187-63-8008 | FAX63-8007 |
| 下山薬局本店 | ☎0187-63-8011 | FAX62-6943 |
| 全快堂薬局 | ☎0187-74-3030 | FAX74-3033 |
| 仙北調剤薬局 | ☎0187-63-5880 | FAX63-5899 |
| たいよう薬局 | ☎0187-63-9200 | FAX63-9300 |
| 中央薬局 | ☎0187-63-2800 | FAX63-2801 |
| ならおか薬局 | ☎0187-74-2280 | FAX74-2280 |
| ヒカリ薬局 | ☎0187-86-5450 | FAX86-5460 |
| 日の出調剤薬局 | ☎0187-69-2300 | FAX69-2300 |
| 広小路薬局 | ☎0187-75-2233 | FAX75-2712 |
| 松田薬局 | ☎018-892-3051 | FAX892-3480 |
| みずは薬局 | ☎0187-63-0350 | FAX63-0351 |
| 薬局すばる | ☎0187-65-4141 | FAX65-4500 |
| やまな薬局 | ☎0187-86-3330 | FAX86-3331 |

仙北市

| | | |
|----------|---------------|------------|
| くりや薬局 | ☎0187-43-0043 | FAX43-1143 |
| さくら薬局 | ☎0187-54-4187 | FAX54-4187 |
| じんだい調剤薬局 | ☎0187-52-4614 | FAX52-4615 |
| 成田漢方堂薬局 | ☎0187-43-0010 | FAX43-1100 |
| 西木調剤薬局 | ☎0187-52-5757 | FAX52-5888 |
| ひまわり薬局 | ☎0187-44-3348 | FAX44-3340 |
| 薬局エール角館店 | ☎0187-52-1211 | FAX52-1210 |

仙北郡

| | | |
|---------|---------------|------------|
| 清水堂薬局 | ☎0187-84-0011 | FAX84-0411 |
| まひる薬局 | ☎0187-85-4000 | FAX85-4001 |
| 六郷さいた薬局 | ☎0187-84-2825 | FAX84-2820 |



お薬手帳



基準薬局の看板

秋田県薬剤師会

秋田市千秋久保田町6-6 TEL018-833-2334
E-mail: info@akiyaku.or.jp
http://www.akiyaku.or.jp

処方せん公文書の有効期限は処方日を含めて4日間です。