

持病のある人と市販薬

市販薬を服用するとき、事前にお薬の注意書きはご覧になっていますか？市販薬に含まれる成分は副作用の原因になることもあるので、持病のある人は特に注意が必要です。



高血圧や糖尿病などといった生活習慣病をはじめとした持病のある人が、急な発熱や風邪症状で市販薬を服用するときは注意が必要です。持病の治療のため、すでに病院や診療所から処方してもらった薬を飲んでいる人は、その薬と市販薬との併用で、相互作用が起こることがあります。また病気によって

含まれる成分の中には、血圧を上昇させる可能性のあるものもあります。血管収縮作用のあるナファゾリン、エフェドリン、テトラヒドロゾリンなどといった成分や、漢方薬の甘草、葛根湯、ニンジン、マオウ等も血圧を上昇させることがあります。

は市販薬の成分で病気が悪化する場合があります。特に持病のある人は、薬の服用によって重篤な症状に陥る危険性が、健康な人よりずっと高くなりますので、じゅうぶんな注意が必要になります。

●**糖尿病の人** 前項に書いた血管収縮薬や、咳や痰を抑える薬は、交感神経刺激作用によって血糖を上昇させたり、インスリンの分泌を変化させたりすることがあります。また鎮咳剤に使われる薬の中でリン酸ジメモルファンでは、境界型糖尿病の人が服用したところ、軽度の耐糖能異常(糖代謝の異常)が見られたとの報告があります。

「次の人は服用しないでください」 「次の人は服用前に医師、歯科医師、または薬剤師に相談してください」といった項目に、自分の病気が載っていないか、チェックをする習慣をつけましょう。

●**胃・十二指腸潰瘍の人** 解熱剤や鎮痛剤に含まれるアスピリン等には、胃粘膜への直接作用に加え、胃粘膜の防御機構を抑制する働きがあります。そのため病気である潰瘍が悪化する危険が生じます。消

●**高血圧の人** 目の充血を和らげる薬や鼻の症状(鼻づまり等)を抑える薬、また咳や痰を抑える薬等に

ほかにも腎臓病の人やぜんそくのある人、肝臓が悪い人など、持病があつて、診療所・病院から処方された薬を服用している人は、市販薬といえども自己判断で勝手に服用すると、病気悪化の原因になることや副作用が強くなる場合があります。今回記述した項目はほんの一例です。常備する薬を購入する時にも、お薬手帳や現在服用している薬を持参して薬剤師に相談してください。薬を服用する前に、注意書きをきちんと読みましょう。気になることがあつたら、かかりつけ薬局の薬剤師に相談しましょう。購入後何かあつて相談したいときの時間外連絡先を薬剤師に聞いておくことも大事なことです。



化不良等を改善する目的の胃腸薬にはセイヨウサンザシ(生薬)を配合している薬があります。このセイヨウサンザシには胃酸の分泌を促進する作用があり、潰瘍のある人は避けたほうが良いと考えます。他に、下痢止めや腹下りの薬に含まれるビスマス塩類は、潰瘍部分から吸収されるため、ふるえ、けいれん、頭痛や精神症状などの副作用が見られたとの報告もあります。

ロートエキス、ベラドンナエキスなどは副交感神経遮断作用により、心悸亢進・頻脈などを引き起こし、心臓の病気を悪化させる可能性があります。心臓の病気の種類にも心筋梗塞、冠循環不全、不整脈、心内膜症、拡張型心筋症、弁膜不全症ほ

●**血液凝固抑制剤を服用している人** 脳梗塞、心筋梗塞、血栓症の再発予防のため、血液をサラサラにする血液凝固抑制剤を服用している人の場合、急な風邪症状が出て市販薬を飲むとき、トラネキサム酸が配合されている薬に注意してください。トラネキサム酸は血液が固まる傾向のある疾患を悪化させる可能性があります。またお腹の薬の中にはセトラキサートという名前の成分を含むものもあります。このセトラキサートは体内でトラネキサム酸に変化するため、血栓溶解作用を抑制するので注意が必要です。

●**心臓病の人** 血管収縮薬や鎮咳・去痰剤の中には交感神経刺激作用のある薬があるため、血圧上昇・心臓刺激などの作用が現れて、心臓の負担を高め、心悸亢進等の副作用を引き起こすことがあります。また腹痛み・腰痛などに用いられる

●**前立腺肥大症の人** 抗ヒスタミン剤(かゆみや鼻水・くしゃみや、鼻炎等の改善に使われる薬に含まれる)は、尿閉を起こすことがあります。また腹痛などを和らげる薬には、ぼうこうの排尿筋を弛緩(ゆる)ぼうこう外括約筋を収縮させ、排尿困難を生じさせる副作用の報告があ

●**胃・十二指腸潰瘍の人** 解熱剤や鎮痛剤に含まれるアスピリン等には、胃粘膜への直接作用に加え、胃粘膜の防御機構を抑制する働きがあります。そのため病気である潰瘍が悪化する危険が生じます。消

基準薬局リスト

秋田市

アイリス薬局	☎018-835-6040	FAX.835-6002
秋田みなみ会薬局	☎018-889-6220	FAX.889-6164
アミック中通調剤薬局	☎018-831-0571	FAX.831-0570
アミック中通六丁目薬局	☎018-834-6037	FAX.831-6909
安保薬局	☎018-834-2572	FAX.834-2563
越後谷薬局	☎018-862-2061	FAX.863-3228
追留薬局	☎018-839-4405	FAX.839-4399
追分佐野薬局	☎018-873-7002	FAX.873-7003
加賀千代薬局	☎018-862-1050	FAX.862-1321
かがや薬局	☎018-865-7231	FAX.865-7232
勝又薬局	☎018-834-3240	FAX.834-3260
亀の町薬局	☎018-834-0143	FAX.834-0143
きさらぎ薬局	☎018-847-4563	FAX.847-4566
熊澤蕃山堂薬局	☎018-835-0110	FAX.835-0110
グリム薬局	☎018-832-0385	FAX.832-0385
小泉薬局本店	☎018-832-3981	FAX.833-1215
コスモス薬局	☎018-829-0555	FAX.829-0121
小町堂薬局	☎018-839-0795	FAX.839-9166
今薬局	☎018-833-2205	FAX.832-6481
ささき調剤薬局	☎018-835-2582	FAX.835-2582
佐野調剤薬局	☎018-864-0866	FAX.865-4254
佐野薬局中央店	☎018-824-6222	FAX.824-6225
佐野薬局中通一丁目店	☎018-884-1133	FAX.884-1134
佐野薬局本店	☎018-823-9361	FAX.823-9356
さわやか薬局新屋店	☎018-888-8371	FAX.888-8372
山王佐野薬局	☎018-823-3371	FAX.823-3374
山王中園薬局	☎018-883-0780	FAX.883-0781
山王薬局	☎018-863-6132	FAX.823-0013
サン薬局	☎018-880-2833	FAX.880-2831
城東薬局	☎018-831-6777	FAX.831-7222
すずらん薬局	☎018-857-0770	FAX.857-1616
すずらん薬局港北店	☎018-816-0301	FAX.816-0305
すずらん薬局土崎店	☎018-880-2101	FAX.880-2102
スダ薬局	☎018-862-3755	FAX.864-7662
スダ薬局(からみでん店)	☎018-835-9986	FAX.835-4509
(外旭川)スダ薬局	☎018-868-4338	FAX.868-4547
スパーク薬局	☎018-864-0622	FAX.865-3939
すばる薬局	☎018-857-1422	FAX.845-1545



基準薬局の看板

処方せん公文書の有効期限は処方日を含めて4日間です。

秋田県薬剤師会

秋田市千秋久保町6-6 TEL.018-833-2334
E-mail info@akiyaku.or.jp
http://www.akiyaku.or.jp