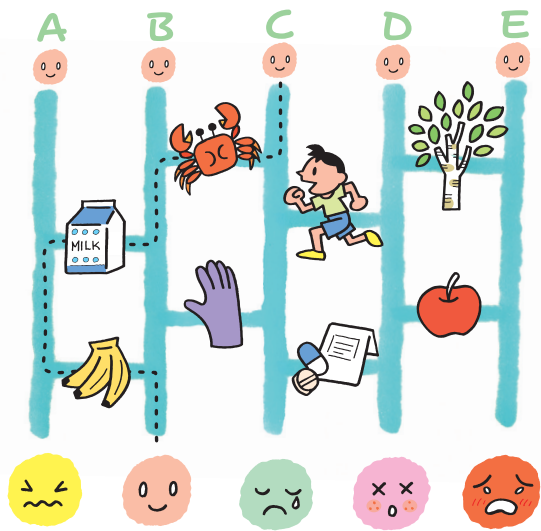


# 新しいタイプの食物アレルギーについて

アジアやサバを食べてじんましんがでたり、牛乳を飲むと便がゆるくなることはありませんか。最近では、生の果物や野菜に対するアレルギーや、食べた後に運動をすると具合が悪くなるアレルギーというのものも出てきました。今回は、新しいタイプの食物アレルギーについてのお話です。



## 食物アレルギーとは

特定の食物を食べた後に、体の免疫系が刺激され、身体にとって不利益な症状が引き起こされる現象です。この症状としては、皮膚に湿疹がでる、粘膜がただれる、下痢を起こす、呼吸が苦しくなる、ショックを起こすなどがあります。

### 発症時期や食物の種類で起こる症状も違う

臨床型	発症年齢	頻度の高い食物	耐性の獲得(寛解)	アナフィラキシーショックの可能性	食物アレルギーの機序
新生児消化器症状	新生児期	牛乳(育児用粉乳)	(+)	(±)	主にIgE非依存型
食物アレルギーの関与する乳児アトピー性皮膚炎*	乳児期	鶏卵、牛乳、小麦、大豆など	多くは(+)	(+)	主にIgE依存型
即時型症状(じんましん、アナフィラキシーなど)	乳児期～成人期	【乳児～幼児】鶏卵、牛乳、小麦、そば、魚類など 【学童～成人】甲殻類、魚類、小麦、果物類、そば、ピーナッツなど	(+)	(++)	IgE依存型
食物依存性運動誘発アナフィラキシー(FEIA/FDEIA)	学童期～成人期	小麦、エビ、イカなど	(±)	(+++)	IgE依存型
口腔アレルギー症候群(OAS)	幼児期～成人期	果物・野菜など	(±)	(+)	IgE依存型

\*慢性の下痢などの消化器症状、低タンパク血症を合併する例もある。全ての乳児アトピー性皮膚炎に食物が関与しているわけではない。

### 薬でもアレルギーを

実は、薬にも食物と同じ成分を含むものがあり、食物アレルギーの患者さんが飲むと危険なお薬もあります。左記のアレルギーをお持ちの方は、医師や薬剤師に必ず伝えるようにしてください。

#### \*卵アレルギー

例えば、鼻水の薬に含まれる塩化リゾチームの成分は卵白です。卵アレルギーの方は、注意が必要です。

#### \*牛乳アレルギー

下痢止めに使う、タンニン酸アルブミン、整腸剤、カゼインを含む薬剤は、牛乳の成分を使っているため、牛乳にアレルギーがある場合、やはり注意が必要です。

## 新しいタイプの食物アレルギー

含有成分	商品名	薬効分類
卵	塩化リゾチーム	消炎酵素
	タンニン酸アルブミン	止瀉薬
牛乳	メドマイシンカプセル*	マクロライド系抗生物質製剤
	カゼイン	高血圧・狭心症治療薬
	ラコール®、ハーモニック-M®、ハーモニック-F®、アミノレバニンEN®、エンシユア®・H®、エンシユア®・リキッド®	経腸栄養剤

乳糖は散剤の調合に用いられたり、各種薬剤(カプセル、錠剤、散剤など)に添加されており、非常に感受性の高い牛乳アレルギーの患者に対して症状を誘発することがあるので注意が必要である。

触れた部分(唇、舌、喉の奥)が腫れたり、かゆくなったりする症状を「口腔アレルギー症候群」と呼んでいます。症状は他に、じんましん、目や鼻の症状、吐き気、腹痛、下痢などが現れ、ひどい場合には、呼吸困難や血圧低下などを伴うショック(アナフィラキシーショック)を起こすことがあります。

### 花粉症と口腔アレルギー症候群

さらには、花粉症の患者さんが、口腔アレルギー症候群を新たに発症する例が多いことがわかってきました。代表例に、シラカバに対する花粉症の患者さんがリンゴを食べると口の中がかゆくなるという

### 食物依存性運動誘発アナフィラキシー

食物を食べた後2〜3時間以内に運動をした場合に、じんましんや呼吸困難、血圧低下などショック症状を起こす「食物依存



性運動誘発アナフィラキシー」というのもあります。原因食物を食べてもその後運動をしなかったり、原因食物を食べずに運動だけした場合には症状は起こりませんが、「食べる」と「運動」という2つの条件がそろった時に起こることがあります。主に、小学生以上の児童で起こると言われ、原因食物には小麦やエビ・カニといった甲殻類が知られています。ただし、原因食物が特定されていけば、食べた運動しない、運動前に食べないことで予防は可能です。

食物を食べ、おかしいなと思ったら医療機関を受診され、調べてもらってはいかがでしょうか。(佐野薬局五城目店 高橋寛)

## 基準薬局リスト

由利本荘市		
イケダ調剤薬局	☎0184-65-2047	☎65-2327
池田薬局石脇調剤店	☎0184-24-2478	☎24-2478
池田薬局開光堂店	☎0184-24-2381	☎24-2381
池田薬局かわくち店	☎0184-23-7071	☎23-7070
池田薬局わかば店	☎0184-22-3912	☎22-1866
上原調剤薬局	☎0184-22-2728	☎24-0432
おおうち今野調剤薬局	☎0184-62-1011	☎62-1012
大越調剤薬局あかぬま店	☎0184-24-0541	☎24-0548
大越薬局	☎0184-22-3903	☎23-5011
小田勘薬局	☎0184-22-0003	☎23-5636
オレンジ薬局	☎0184-28-1201	☎28-1202
工藤薬局	☎0184-53-3036	☎53-3883
健康堂薬局中央店	☎0184-23-3738	☎23-3738
健康堂薬局	☎0184-22-4173	☎22-7613
今野薬局	☎0184-22-4181	☎22-2528
斉藤薬局	☎0184-23-0242	☎23-6828
参保堂薬局	☎0184-23-3349	☎23-3349
サン薬局	☎0184-23-7338	☎27-1570
西目調剤薬局	☎0184-33-4880	☎33-4877
長谷川薬局	☎0184-33-3055	☎33-2372
ビッグヘルス薬師堂薬局	☎0184-23-7405	☎23-7339
マカベ薬局	☎0184-22-0611	☎23-5050
由利調剤薬局	☎0184-22-8090	☎23-7365

### にかほ市

象潟調剤薬局	☎0184-43-4655	☎43-5712
斎藤薬局	☎0184-35-3008	☎35-2888
さくら調剤薬局	☎0184-43-4527	☎32-5114
白崎薬局	☎0184-43-3007	☎43-3947
武田薬局	☎0184-38-3012	☎38-3026
つちだ調剤薬局	☎0184-35-4193	☎35-3741
にかほ調剤薬局	☎0184-62-8060	☎37-3715



基準薬局の看板



お薬手帳

処方せん公文書の有効期限は処方日を含めて4日間です。

### 秋田県薬剤師会

秋田市千秋久保町6-6 TEL.018-833-2334  
E-mail info@akiyaku.or.jp  
http://www.akiyaku.or.jp