

基準薬局リスト

能代市

赤玉薬局 ☎0185-54-6074 ☎52-3081
 赤玉薬局駅前店 ☎0185-53-4616 ☎53-4619
 赤玉薬局落合店 ☎0185-89-1199 ☎89-1210
 河畔薬局 ☎0185-52-3996 ☎52-3997
 きく薬局 ☎0185-52-0345 ☎52-0321
 さいとう薬局 ☎0185-89-1312 ☎89-1314
 のしろ佐野薬局 ☎0185-89-1566 ☎89-1567
 ひがし薬局 ☎0185-58-3878 ☎58-3029
 やなぎ薬局 ☎0185-54-6507 ☎54-6533

山本郡

皆川薬局 ☎0185-76-2052 ☎76-2199

湯上市

飯田川調剤薬局 ☎018-854-8272 ☎854-8288
 おいわけにし調剤薬局 ☎018-870-4555 ☎870-4556
 調剤薬局ぐっど ☎018-877-5670 ☎877-7071
 天王調剤薬局 ☎018-878-6028 ☎878-7230
 保険薬局ドラッグチダ ☎018-878-3216 ☎878-7751

南秋田郡

おおがたむら調剤薬局 ☎0185-45-3172 ☎45-2961
 調剤薬局ワズファーマシー ☎018-855-1102 ☎855-1103
 薬局エール湖東店 ☎018-855-1212 ☎855-1214

男鹿市

さかえ薬局 ☎0185-24-3530 ☎24-3554
 ひらつか薬局 ☎0185-35-2765 ☎35-4095
 ふつと薬局 ☎0185-22-7005 ☎22-7006
 みさき調剤薬局 ☎0185-22-1102 ☎22-1103



お薬手帳



基準薬局の看板

処方せん公文書の有効期限は
 処方日を含めて**4日間**です。

秋田県薬剤師会

秋田市千秋久保田町6-6 TEL.018-833-2334
 E-mail info@akiyaku.or.jp
 http://www.akiyaku.or.jp

【特徴】痛みが5分から3時間程度持続し、2日に1度から1日数回の頭痛が、数週間から数カ月続くもの。片側の目の奥がえぐられるように痛い、目の充血、涙がでるという症状が特徴。患者さんの多くが20歳代から40歳代の男性といわれ、これも神経が関係した頭

群発頭痛とは

吐き気や嘔吐は起きません。【原因】肩や首筋のこりが原因となり起こります。鎮痛剤がよく効くタイプの頭痛。【対策】ストレスをためない、肩や首のこりをひどくしないように同じ姿勢を長時間とらないようにする、適度な運動を心がけることが大切。

【特徴】痛みが5分から3時間程度持続し、2日に1度から1日数回の頭痛が、数週間から数カ月続くもの。片側の目の奥がえぐられるように痛い、目の充血、涙がでるという症状が特徴。患者さんの多くが20歳代から40歳代の男性といわれ、これも神経が関係した頭痛です。結果として、お薬が効きにくく

最近増えている薬物乱用頭痛

片頭痛でも緊張性頭痛でも、症状はつらいもの。時には不安になることすらあります。そのため、早めにお薬を飲んでしまう、あるいは複数の種類の頭痛薬を同時に飲んでしまう、正しい量以上に飲んでしまうことによって、いわば薬物乱用の状態になり、この頭痛を引き起こすことがあります。

お薬が過剰な状態が長く続くと、体内でお薬を受け止める受容体の働きが鈍くなったり、障害を受けたりします。薬物依存の状態に近くなることも分かっています。もし片頭痛かなと感じた場合や、市販薬を1週間に3回以上服

お薬の話

薬局やドラッグストアではさまざまな鎮痛剤が売られています。市販の鎮痛薬は、緊張性頭痛やごく軽い片頭痛には効果がありませんが、中程度以上の片頭痛や群発頭痛にはあまり効果が期待できません。片頭痛によく効くトリプ

頭痛と付き合っていく為に

頭痛が起きないように、起きても軽くすむように、各項で対策として示した生活上のポイントに気をつけましょう。十分な睡眠は、どんなタイプの頭痛でも改善に役立ちます。

頭痛のつらさは、外からみてもなかなか理解しにくいもの。周囲の人の温かい配慮も、頭痛とつき合う人にはとてもありがたいものだと思います。

(本荘第一病院 大場陽子)

あたまの 痛い はなし

頭のなかでズキンズキンと響く痛みがあったり、首筋から後頭部にかけてドーンと重くなったり…頭痛で仕事の手が止まったり、せつかくのレジャーが台無しになったりすることはありませんか。「私、頭痛持ちで…」という自覚のある方、ぜひ「一読を。

頭痛の種類

頭痛には、片頭痛など他の病気が原因ではない**一次性頭痛(片頭痛、緊張性頭痛、群発頭痛など)**と、他の病気のサインとしての**二次性頭痛**があります。二次性頭痛の中で最も注意しなければならぬのが、くも膜下出血です。くも膜下出血の症状は、まれに軽い方もいますが、頭の中で雷がなるような激しい頭痛がして動けなくなるといったのがほとんどです。いずれにせよ、普段と違う頭痛が起きたときは、早めに病院にかかることが肝心です。他に、**薬物乱用頭痛**というものがあります。

ほかの二次性頭痛として

副鼻腔炎(蓄膿症や鼻の奥の急性炎症)による鼻づまりが原因のもの、頭にてきた帯状疱疹が原因のものもあります。これらは鎮痛剤だけでは改善しません。副鼻腔炎には抗生剤や鼻水の

流れをよくする薬が、帯状疱疹は抗ウイルス剤が処方されます。もとの病気の治療が必要です。

片頭痛とは

【特徴】ズキンズキン、ドキドキという拍動性の痛みが、頭全体ではなく片側半分など頭の一部に起こります。吐き気や嘔吐を伴い、光や音に敏感になることも。視野の一部にキラキラしたのが見えるといった前兆を感じる人もいます。若い女性に多く、全人口のおよそ8%の人が患っているといわれ、珍しくない病気といえます。

【原因】頭の血管が必要以上に拡張してしまい、うまく血液を送れない、神経の異常な興奮が血管に伝わり、血液の流れが滞ってしまうといったことが考えられていますが、完全には解明されていません。

【対策】赤ワインや熟成度合いの強いチーズ、人工甘味料、カフェインの取りすぎが頭痛を誘発することがあるので、避けてみるのもひとつの方法。

緊張性頭痛とは

【特徴】締め付けられるような痛みが特徴で、片頭痛と違い、普通

