

水虫のお話

梅雨のころ始まった足の指の間のかゆみはまだ残っていませんか？「あ、水虫か」とお薬をつければ、かゆみもおさまりひと安心。でもしばらくすると、またかゆくなる。水虫って、なんて治りにくいんだろう…こんな経験はありませんか。そのような方、ぜひ「1」読んでください。



水虫とは

水虫とは白癬菌という真菌(カビ)が原因で起こる感染症のことを言います。白癬菌は、皮膚の角質の成分であるケラチンが好物で、ケラチナーゼという酵素でケラチンを溶かして栄養源にしています。爪や毛も皮膚の一部なのでケラチンを豊富に含んでいます。そのため白癬菌が寄生しやすいのです。

白癬菌は、他のカビと同様、高温多湿な場所が大好きです。ジメジメして蒸し暑い梅雨時から夏場にかけて、活動の最盛期を迎えます。また靴や靴下を長時間履き続けていると、皮膚が汗ばみ蒸れた状態となります。そのような皮膚は、白癬菌にとって格好の住みかとなってしまいます。

水虫の種類

水虫というと一般的には足にできる足水虫(足白癬)を連想しますが、それだけではなく、爪水虫(爪白癬)やその他の場所にもできる水虫もあります。白癬菌が感染した場所によって病名も異なり、シラクモ(頭部白癬)、インキンタムシ(股部白癬)、ゼニタムシ(体

部白癬)などと呼ばれます。

足以外にできる水虫の多くは足水虫から白癬菌がひろがっていったものですが、犬や猫などのペットから白癬菌が感染してシラクモやゼニタムシになってしまう場合もあります。爪水虫になると、爪が白癬菌の供給源となり再発を繰り返します(水虫サイクル)。

水虫サイクル

爪水虫になった場合、たいていは足など他の部位にも水虫があると考えられます。しかも、いったん水虫になってしまった爪は白癬菌の隠れ家となってしまいます。塗り薬などで治ったと思った足水虫が何度も繰り返し発症するのは、爪から白癬菌が供給され続けているからなのです。爪水虫を退治しない限り、この水虫サイクルから抜け出すことはできません。症状が治まった、などと自分で判断することなく、必ず皮膚科専門医を受診して下さい。

水虫の治療

「水虫は治らない」と思いこんでいませんか？確かに、水虫は再発しやすく、即効性のある特效薬

も見あたりません。しかし最近では、白癬菌に対して優れた抗菌作用を持つ薬が開発され、水虫治療

に効果を上げています。水虫治療の薬には塗り薬と飲み薬があり、それぞれの水虫のタイプや症状に

薬を直接患部に塗ることで、白癬菌を殺したり、その発育を抑える目的で用います。塗り薬を用いる場合は、まず患部をよく洗い、皮膚表面の汚れを落とすことが大切です。また足水虫(足白癬)の場合は、特に以下の点に注意が必要です。

- ◇毎日欠かさず、最低1ヵ月以上続ける
- ◇症状のない足の指の間、足裏全体にも塗る
- ◇塗り残さないようまんべんなく塗る

【クリーム剤】
皮膚への浸透性に優れ、水虫治療に最も多く使われています。塗った際に多少べたつくのを気にする人もいます。

【液剤】
アルコールを含んだ液剤は、乾きやすいので塗った際の使用感が良いのですが、刺激性があるため症状が悪化した患部には適しません。

【軟こう剤】
クリーム剤よりベタベタしますが、刺激性が少ないため、亀裂ができて痛むような患部にも使用できるメリットがあります。

塗り薬(市販薬と医師が処方する処方薬があります)

飲み薬(医師が処方する処方薬のみ)

塗り薬による治療の効果、症状の悪化が想定されるような場合には飲み薬が適応となります。具体的には以下のような場合が該当します。

- ◇毛や爪にまで入り込んだ水虫
- ◇角質増殖がみられる水虫
- ◇塗り薬でかぶれてしまった水虫
- ◇ただれやひび割れがひどくて、じゅくじゅくした水虫
- ◇患部が細菌感染を起こしていたり、広範囲におよんでいる場合

爪水虫の治療

爪水虫の診断は、受診の際に、顕微鏡検査で爪から水虫の原因である白癬菌が見つかるかどうか、ポイントとなります。自覚症状だけでは、水虫でない場合もありますので、自分で判断せずに、必ず皮膚科専門医の受診による検査を受けましょう。

爪水虫の診断は、受診の際に、顕微鏡検査で爪から水虫の原因である白癬菌が見つかるかどうか、ポイントとなります。自覚症状だけでは、水虫でない場合もありますので、自分で判断せずに、必ず皮膚科専門医の受診による検査を受けましょう。

水虫の予防・再発予防

日ごろから足を清潔にして乾

燥を保つことを心がけましょう。水虫患者がいると、家中いたるところに白癬菌が落ちていると考えられます。家族への感染を防ぐため、室内をこまめに掃除したり、浴室の足ふきマットやスリッパの共有を避けるようにしてください。

水虫治療で大切なことは、根気よく治療を継続することです。かゆみなどの自覚症状がおさまった後も、しばらくの間白癬菌はすみついていきます。勝手に薬をやめたために、しばらくして水虫が再発してしまっただけというケースも珍しくありませんから、きちんと医師の指示に従う必要があります。

(北秋調剤薬局 瀬田川一則)

基準薬局リスト

大仙市

- 大曲調剤薬局 ☎0187-66-2688 ☎66-2918
- 大曲みよし薬局 ☎0187-63-4440 ☎63-4441
- オオミ薬局 ☎0187-62-0322 ☎62-7221
- おやま薬局 ☎0187-62-7122 ☎62-7123
- こまち調剤薬局 ☎0187-86-0363 ☎86-0364
- こまち調剤薬局太田店 ☎0187-86-9070 ☎86-9071
- 下山サカエ薬局 ☎0187-62-5110 ☎62-6431
- 下山薬局黒瀬店 ☎0187-63-2818 ☎63-2813
- 下山薬局サンロード店 ☎0187-62-0481 ☎62-7083
- 下山薬局福住店 ☎0187-63-8008 ☎63-8007
- 下山薬局本店 ☎0187-63-8011 ☎62-6943
- 全快堂薬局 ☎0187-74-3030 ☎74-3033
- 仙北調剤薬局 ☎0187-63-5880 ☎63-5899
- たいよう薬局 ☎0187-63-9200 ☎63-9300
- 中央薬局 ☎0187-63-2800 ☎63-2801
- ならおか薬局 ☎0187-74-2280 ☎74-2280
- ヒカリ薬局 ☎0187-86-5450 ☎86-5460
- 日の出調剤薬局 ☎0187-69-2300 ☎69-2300
- 広小路薬局 ☎0187-75-2233 ☎75-2712
- 松田薬局 ☎018-892-3051 ☎892-3480
- みずほ薬局 ☎0187-63-0350 ☎63-0351
- 薬局すばる ☎0187-65-4141 ☎65-4500
- やまな薬局 ☎0187-86-3330 ☎86-3331

仙北市

- 角館オープン薬局 ☎0187-52-1800 ☎52-1801
- さくら薬局 ☎0187-54-4187 ☎54-4187
- じんたい調剤薬局 ☎0187-52-4614 ☎52-4615
- 成田漢方堂薬局 ☎0187-43-0010 ☎43-1100
- 西木調剤薬局 ☎0187-52-5757 ☎52-5888
- ひまわり薬局 ☎0187-44-3348 ☎44-3340
- 薬局エール角館店 ☎0187-52-1211 ☎52-1210

仙北郡

- 清水堂薬局 ☎0187-84-0011 ☎84-0411
- まひる薬局 ☎0187-85-4000 ☎85-4001
- 六郷さいた薬局 ☎0187-84-2825 ☎84-2820



処方せん公文書の有効期限は処方日を含めて4日間です。

秋田県薬剤師会

秋田市千秋久保田町6-6 TEL.018-833-2334
E-mail info@akiyaku.or.jp
http://www.akiyaku.or.jp