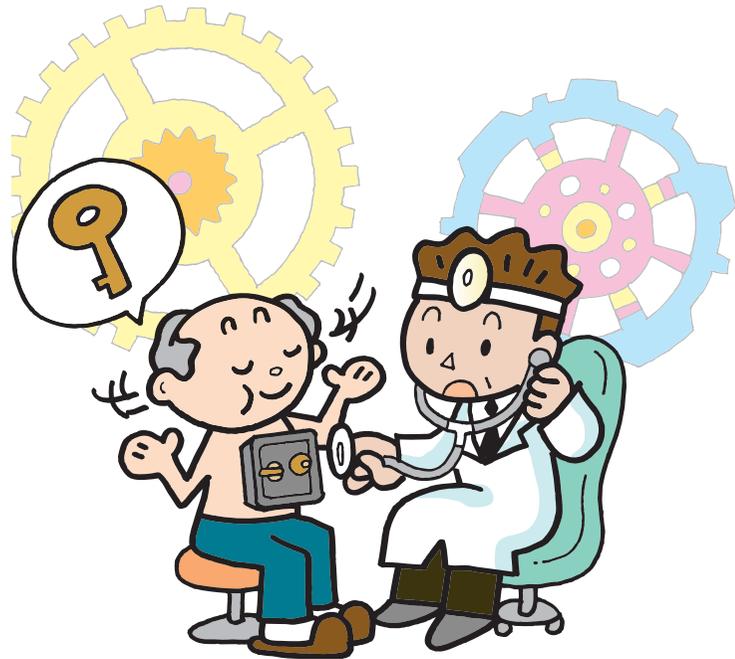


知っておきたい、薬の「誤解」あれこれ

私たち薬剤師が、患者さんと会話をしていると、ときどき「あれ!? 思わぬ誤解が?」と驚くことがあります。正しい知識を得るためにも、日々遭遇する事例の中から、代表的なものをピックアップしてご紹介しましょう。



その1 病院と薬局は「情報共有」している

「黙っていても、病院や診療所、歯科医院は、薬局とつねに連絡を取り合っている」というのは誤解。互いのコンピュータがつながっているということもあります。

その実現化のひとつとして注目されているのが「保険証のICカード化」ですが、個人のさまざまな医療情報が持ち歩いて、安全かつ無駄のない医療が受けられるのは、まだ未来の話です。現状では、患者さん自身の責任で、積極的に自己管理・自己申告していただかないと、薬が重複したり、相互作用の危険性が増えます。よりいっそうの「お薬手帳」のご活用をお勧めします。

ちなみに、医療情報の共有化については、「わかしお医療ネット

その2 セカンドオピニオン

自分は病気ではない「はず」、治療は必要ではない「はず」...といった願望を、第2の医師に証明してもらうことが強い目的となり、以前から処方されている薬を服用している事実を隠して、セカンドオピニオン受診する患者さんがいます。

たとえば、高血圧と診断され、最初の医師から処方された降圧薬を服用しているのを「秘密」にして、別の医師にかかり「正常」と診断され「最初の医者はヤブだ!」と自説を展開されるわけです。読者の皆様はお気づきですか? 検査値が正常になったのは、薬での治療効果のおかげです。このような事例は意外に多くあるので、私たちも注意を払い、その都

度丁寧に説明しています。しかし、薬局でもそれを秘密にしている患者さんも... これを読んで、その誤りに気づいていただけると幸いです。

その3 ○○○に効く薬

これは頭痛の薬、あれは腰痛の薬、それはのどの痛みの薬、こっちは耳が痛いときの薬... 誘導ミサイルのごとく、患部にのみ、薬の有効成分が届くかのような誤解をお持ちの患者さんも多数いらっしゃいます。

一部の例外を除き、その成分はほぼ全身に行き渡るものなのです。

その4 強い薬、弱い薬

病態によっては、医師の判断によりあえて併用という場合もありますが、多くは同種同効成分の重複が問題となります。

よく「強い薬? 弱い薬?」との質問を受けます。よくよく話を聞くと、「この薬は頻繁に副作用が起る怖いものなのですか?」という趣旨のようですが、医薬品ごとに回答が異なるため、医師や薬剤師に確認されることをお勧めします。

また、薬は、成分によって治療域となる用量が大きく異なっています。しかし、思い込みから、○○5

その5 時間をずらせばいい

複数の病院に通っていることを秘密にしている場合、医師に他の病院にも通院していることが知られたら心証を悪くすると気にされている方がいます。そして「私は時

間をずらして薬を飲んでいるから心配無用です!」と胸を張って言う方も、比較的多くみられます。自己判断で、たとえば2時間薬の服用をずらしたとしましょう。薬ごとに薬の吸収から排泄までの過程は大きく異なるので例外もありますが、血液中や組織中では、その後何時間も一緒に存在すると思ってください。けんかする薬の組み合わせだった場合、2時間ずらしても何も役に立ちません。

医師や薬剤師に正直に申告し、併用の可否を判断してもらいましょう。例外もありますので、まずはお尋ねください。(会営薬局のしろ 木戸英樹)

基準薬局リスト

横手市		
青山薬局	☎0182-42-4003	☎42-0750
石田薬局	☎0182-32-0069	☎32-9342
雄物川みよし薬局	☎0182-22-3434	☎22-3435
オレンジ薬局横手店	☎0182-36-3177	☎36-3178
鍛冶町さいた薬局	☎0182-33-1751	☎33-1752
くら薬局	☎0182-35-5630	☎36-3678
小池調剤薬局	☎0182-33-0456	☎33-0457
さいた薬局	☎0182-33-4814	☎33-1273
さいた薬局よこて町店	☎0182-33-6662	☎33-0202
下田薬局	☎0182-32-0583	☎32-0583
たんぼほ薬局	☎0182-35-5221	☎35-5222
にはら薬局	☎0182-42-3505	☎42-3512
ネノヒ薬局	☎0182-32-2520	☎32-2521
橋本薬局	☎0182-22-4149	☎56-2188
平鹿調剤薬局中央店	☎0182-33-2272	☎33-3164
ヤナギ薬局	☎0182-22-3013	☎22-4200
やまさ薬局	☎0182-32-2739	☎32-8934
横手南薬局	☎0182-32-2422	☎33-6064
湯沢市		
うちだて調剤薬局	☎0183-78-0080	☎78-0081
雄勝調剤薬局	☎0183-72-3210	☎79-6550
小町堂薬局	☎0183-52-4264	☎52-4782
つるだて薬局	☎0183-72-3813	☎72-3814
ユザワ薬局	☎0183-73-3312	☎72-0777
雄勝郡		
静寿堂薬局	☎0183-62-0121	☎62-0122



お薬手帳



基準薬局の看板

処方せん公文書の有効期限は処方日を含めて**4日間**です。

秋田県薬剤師会

秋田市千秋久保田町6-6 TEL.018-833-2334
E-mail info@akiyaku.or.jp
http://www.akiyaku.or.jp