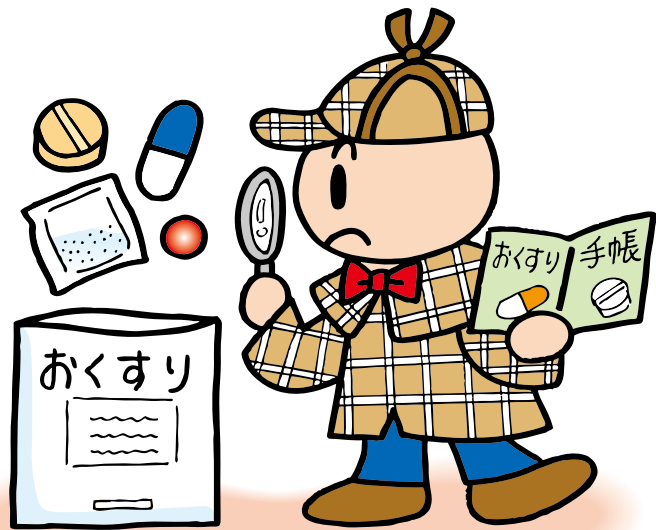


最近の糖尿病治療薬

薬は日々進化し、服用する人の負担にならないように工夫が重ねられています。

糖尿病治療薬でも最近、作用の仕方が自然に近く、副作用の少ないものが使われはじめて、注目されています。今回は、糖尿病の現状、治療の必要性、新しいタイプの薬の「おくすり塾」についてお話しします。



糖尿病の現状

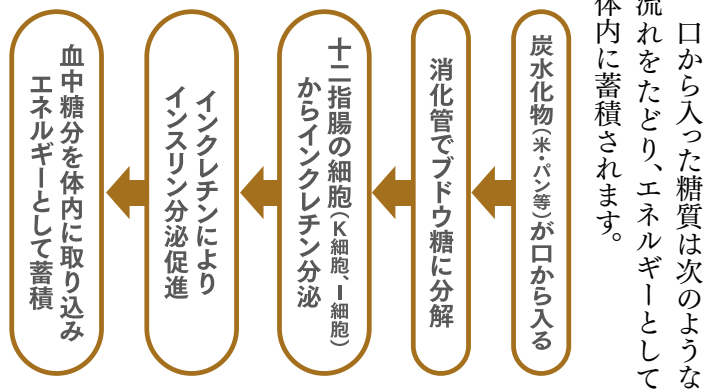
平成19年の国民健康・栄養調査によると「糖尿病が強く疑われる人」が890万人、「糖尿病の可能性を否定できない人」が1320万人、合わせて全国に2210万人の糖尿病と思われる人がいると推定され、しかも、糖尿病が疑われる人の約4割はほとんど治療を受けたことがないようです。糖尿病が原因で死亡した人は、年間で1万4千人(平成19年人口動態統計)ほどといわれ、合併症については、糖尿病による腎臓障害で人工透析を始める人が年間1万5千人ほど、糖尿病が原因の視覚障害の発生も年間約3000人もいます。

なぜ治療が必要なの？

血糖値(ブドウ糖の血液濃度)が異常な数値になると、体調に変化が起こります。低血糖では身体機能の低下、高血糖では精神的興奮状態を引き起こしたりします。しかし、もっとも重要なのは高血糖の持続によって引き起こされる合併症です。血管がもろくなり、損

糖質吸収の流れ

傷を受けるとその血管のある場所では不可逆的な障害が起こり、眼底出血による視力低下、糸球体損壊による腎不全などが発症します。外来通院されているほとんどの方々の治療は、これらを予防することが目的です。



この流れの中で、血糖が高いということは、表1の要因①～⑥

表1

血糖が高くなる要因	対処法
①炭水化物摂取量が多い	●食事方法の改善 ●炭水化物が吸収されるブドウ糖に分解されるのを遅らせる方法 白米から雑穀入りのごはんに変えることも可能。薬では炭水化物を吸収できるブドウ糖まで分解する酵素(αグルコシダーゼ)を阻害するものを使用。ヘイスン、セイブルなど。
②炭水化物の吸収が早い	●インクレチンの働きを高める方法 DPPIV阻害薬と呼ばれるもので、ジャヌビア、グラクティブなどがある。単独使用では低血糖がないとされている。
③インクレチン(GLP-1、GIP)の機能不十分	●インスリンの分泌を促進する方法 膵臓(すいぞう)ランゲルハンス島β細胞に働きかけるもので、速効型インスリン分泌促進薬とスルホニル尿素薬がある。前者では、ファステック、グルファストなど、後者ではアマリール、オイグルコンなどがある。
④インスリンの分泌不十分	●インスリンの効果を高める方法 肝臓からの糖放出を抑制するもので、インスリン抵抗性改善薬でもあり、ビッグアナイド薬、チアゾリジン薬などがある。単独使用もあるが、スルホニル尿素薬などと併用することが多い。前者ではメルピン、グリコラン、メテットなどがあり、最近では、適用用量が多いメトグルコの使用が目立ちはじめています。後者ではアクトスなどがある。
⑤インスリンの効果不十分	●運動療法を加える
⑥蓄積されたエネルギーが消費されない	

のいずれかが関係しているということになります。

DPPIV阻害薬が期待される理由

インスリンそのものの機能が正常であれば食事に伴ってきちんと分泌され、血糖値は十分下がるはずですが、インクレチンは分泌された後、速やかに分解されるため、せっかくの機能を働かせることができない場合があります。そこでインクレチンを分解する酵素を阻害し、インクレチンを十分働かせようというのがDPPIV阻害薬というわけです。

今までのお薬は、測定した血糖

値に対し人為的にそれを下げるといふものですが、DPPIV阻害薬の場合は、血糖値に応じて、体が自分で調整する機能を積極的に活用するというもので、この点が大きく異なります。

まとめ

個々の薬の役割を知ることが、積極的に治療を進めたいと考えている方にとってはとても有用です。そんな視点で一度自分のお薬を確認してみたいかがでしゅうか。

※参考資料/厚生労働省ホームページ「今日の治療指針」
(藤井薬局 藤井 衛)

基準薬局リスト

- 鹿角市**
- 朝日屋薬局 ☎0186-23-3031 ☎23-7610
 - Aコープナリタ薬局 ☎0186-22-0028 ☎22-1786
 - かつの調剤薬局 ☎0186-30-0085 ☎30-0086
 - 黒沢薬局 ☎0186-35-3200 ☎35-3990
 - 花輪調剤薬局 ☎0186-30-0066 ☎30-0060
 - 村木薬局 ☎0186-22-0372 ☎22-0472
 - 薬局高橋屋 ☎0186-37-4700 ☎37-4701
 - 柳沢薬局 ☎0186-23-7562 ☎23-7585
- 鹿角郡**
- すみれ調剤薬局小坂店 ☎0186-29-5121 ☎29-5122
- 大館市**
- 相原薬局 ☎0186-42-0293 ☎42-0338
 - カマヤ薬局 ☎0186-42-0406 ☎42-8406
 - クローバー薬局 ☎0186-42-4149 ☎49-4037
 - シオン薬局 ☎0186-43-2866 ☎44-6336
 - タカハシ薬局 ☎0186-42-0312 ☎45-1300
 - タカハシ薬局三の丸店 ☎0186-49-2318 ☎45-1301
 - タカハシ薬局豊町店 ☎0186-42-0525 ☎45-1302
 - 殿村薬局栄町店 ☎0186-49-0915 ☎49-1739
 - ひない調剤薬局 ☎0186-45-4203 ☎45-4031
 - ひまわり調剤薬局 ☎0186-42-4162 ☎43-3331
 - ファミリー薬局 ☎0186-42-8144 ☎42-9232
 - ホテヤ調剤薬局 ☎0186-43-6400 ☎45-1188
 - ホテヤ薬局いとく店 ☎0186-49-1179 ☎49-0129
 - ホテヤ薬局御成町店 ☎0186-42-4123 ☎43-5171
 - ホテヤ薬局観音堂店 ☎0186-44-6155 ☎44-6156
 - ホテヤ薬局本店 ☎0186-42-2425 ☎45-1187
 - わかば薬局 ☎0186-45-1660 ☎45-1661
- 北秋田市**
- 昭和堂薬局 ☎0186-63-0300 ☎63-0323
 - 北秋調剤薬局 ☎0186-78-9933 ☎78-9333
 - 米代薬局 ☎0186-62-0120 ☎63-2087



お薬手帳



基準薬局の看板

処方せん公文書の有効期限は処方日を含めて**4日間**です。

秋田県薬剤師会

秋田市千秋久保田町6-6 TEL.018-833-2334
E-mail info@akiyaku.or.jp
http://www.akiyaku.or.jp