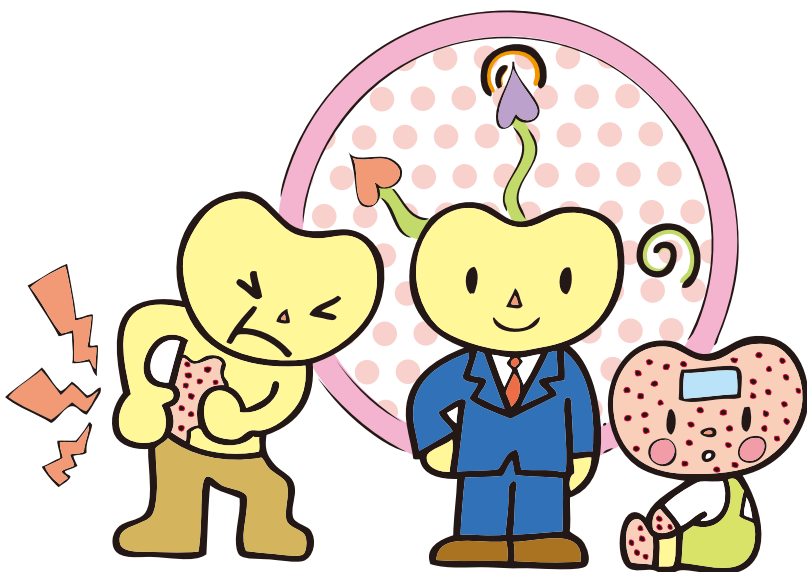


带状疱疹について

先日、知人が带状疱疹にかかりました。痛みがひどく、とてもつらい思いをしたそうです。東北地方では带状疱疹のことを「つづら」とよぶところもあり、秋田県では「つづら」と言われる方がなじみがあるのかもしれないね。



带状疱疹とは

带状疱疹は水痘・带状疱疹ウイルスの再活性化によって生じるウイルス感染症です。

带状疱疹の疑問 Q & A

Q どのようにして感染するのですか？

A 実はすでに感染しているのです。ほとんどの人は、子どものころに水痘(水ぼうそう)にかかったことがあると思います。水痘が治っても、この水痘・带状疱疹ウイルスは体の神経節というところに潜んでいるのです。そして再び活躍する(带状疱疹をおこす)時期を狙っています。

狙われる時期というのは過労、ストレス、老化、他の病気にかかった時など、体が弱った時期です。

Q どれくらいの人がかかっているのですか？

A 带状疱疹の年間患者数は約70万人といわれています。その分布は40歳代から増えはじめ60歳

Q 症状はどのようなものがありますか？

代で一番多くなっています。また、一生涯の発症率は6〜7人に1人といわれています。

A 通常、左右のどちらか一方に疱疹がたくさん出ます。発疹の出る数日から1週間前より神経痛のような痛みや知覚異常が続きます。この痛みは急性痛とよばれ、軽度なものから耐えがたいほどの強い痛みまで人により症状もさまざまです。この痛みは疱疹の消失とともに消失します。

急性痛に対し、慢性痛である带状疱疹後神経痛というのがあります。この痛みは疱疹消失後3カ月以上続く痛みです。まれですが、中には数年以上痛みが続く患者さんもいます。

Q 治療にはどのような方法がありますか？

A 治療には抗ウイルス薬が使われます。アシクロビル(ゾピラックス等)、バラシクロビル(バルトレックス)、ファミシクロビル(ファミビル)

の飲み薬が一般的です。

急性痛には痛み止めを使いますが、症状が軽い場合は痛み止めを出さないこともあります。

带状疱疹後神経痛には頭痛などに使う通常の痛み止めは効きませんので、他の薬を使います。

Q 薬の価格について教えてください

A 薬の値段は、全国一律の薬価基準で定められています。また、2年に1度、薬価改定といって価格の見直しが行われています。带状疱疹に使う薬の価格は内服薬としては非常に高く、バルトレックス500mg錠は、1錠599円(平

成24年3月現在)します。通常の

治療では、これを1日3回、1回2錠服用し、5日間連続の服用が基本です。そうすると薬の値段は

17970円となります。このバルトレックスは先発医薬品で後発医薬品がありません。他に、アシクロビルという昔から使われてきた薬があります。この薬には後発医薬品があり、一番安い薬で56円です。1錠中400mgを含む錠剤を1

日5回、1回2錠服用し、5日間の連続服用になります。これですと、2800円となります。

ただし、首から上に出る带状疱疹は重症なので、アシクロビルを点滴で投与し、入院が必要になる場合があります。

Q 注意すべきことは？

A ①抗ウイルス薬の効果発現には1〜3日と時間がかかります。そのため効かないからといって薬を飲むのを止めないで下さい。②痛みをガマンしないで下さい。痛みときは積極的に痛み止めを飲みましょう。

(以上は带状疱疹後神経痛を予防するために非常に重要です)。

③安静にしましょう。

④酒類は控えましょう。

⑤患部は冷やさないようにしましょう(重症でなければお風呂に入って温まりましょう。気分転換になりますし、温めることにより除痛効果が期待できます。患部を使い捨てカイロなどで温めるのもよいでしょう)。

まとめ

早期発見、早期治療が重要です。「あれっ」と思ったらお医者さんに診てもらいましょう。

(大曲みよし薬局 渡部 仁)

基準薬局リスト

秋田市

アイ薬局	☎018-853-9821	☎863-5851
アイリス薬局	☎018-835-6040	☎835-6002
秋田みなみ会営業局	☎018-889-6220	☎889-6164
アミック中通調剤薬局	☎018-831-0571	☎831-0570
アミック中通六丁目薬局	☎018-834-6037	☎831-6909
アルヴェいわま薬局	☎018-884-0911	☎831-0911
安保薬局	☎018-834-2572	☎834-2563
池田薬局山王中園店	☎018-883-0780	☎883-0781
越後谷薬局	☎018-862-2061	☎863-3228
追分佐野薬局	☎018-873-7002	☎873-7003
加賀千代薬局	☎018-862-1050	☎862-1321
かがや薬局	☎018-865-7231	☎865-7232
勝又薬局	☎018-834-3240	☎834-3260
亀の町薬局	☎018-834-0143	☎834-0143
きさらぎ薬局	☎018-847-4563	☎847-4566
熊澤藩山堂薬局	☎018-835-0110	☎835-0110
グリム薬局	☎018-832-0385	☎832-0385
小泉薬局本店	☎018-832-3981	☎833-1215
コスモ薬局	☎018-829-0555	☎829-0121
小町堂薬局	☎018-839-0795	☎839-9166
今薬局	☎018-833-2205	☎832-6481
ささき調剤薬局	☎018-835-2582	☎835-2582
佐野調剤薬局	☎018-864-0866	☎865-4254
佐野薬局中央店	☎018-824-6222	☎824-6225
佐野薬局中通一丁目店	☎018-884-1133	☎884-1134
佐野薬局本店	☎018-823-9361	☎823-9356
さわやか薬局新屋店	☎018-888-8371	☎888-8372
山王佐野薬局	☎018-823-3371	☎823-3374
山王薬局	☎018-863-6132	☎823-0013
サン薬局	☎018-880-2833	☎880-2831
城東薬局	☎018-831-6777	☎831-7222
すずらん薬局	☎018-857-0770	☎857-1616
すずらん薬局泉店	☎018-869-7780	☎869-7781
すずらん薬局港北店	☎018-816-0301	☎816-0305
すずらん薬局土崎店	☎018-880-2101	☎880-2102
スダ薬局	☎018-862-3755	☎864-7662
スダ薬局(からみでん店)	☎018-835-9986	☎835-4509
(外旭川)スダ薬局	☎018-868-4338	☎868-4547
スパーク薬局	☎018-864-0622	☎865-3939
すばる薬局	☎018-857-1422	☎845-1545



お薬手帳

処方せん公文書の有効期限は処方日を含めて4日間です。

秋田県薬剤師会

秋田市千秋久保町6-6 TEL.018-833-2334
E-mail info@akiyaku.or.jp
http://www.akiyaku.or.jp