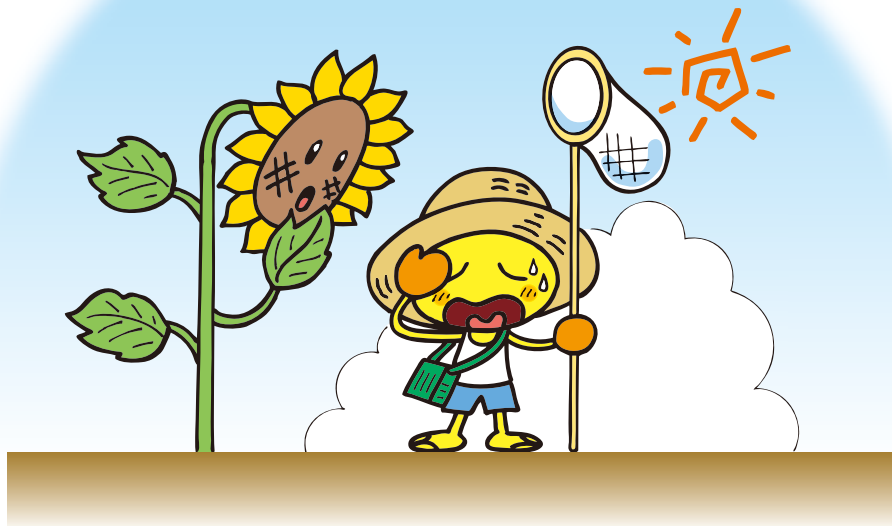


夏にかかりやすい子どもの病気

夏にかかる子どもものの病気の大半はうつる病気です。病気の原因と治療・予防について学びましょう。また子どもの肌はとても敏感です。虫刺されの後のケアについてもお話しします。



手足口病

【症状】その名のとおり、手のひら、足の裏、口の中に小さな水ぶくれができる病気です。夏風邪の一種であるコクサッキーウイルスA16やエンテロウイルス71が原因です。

【治療・予防】特別な治療をしなくても自然に治る場合がほとんどですが、口の中にできる水ぶくれが破れて潰瘍となり痛みを伴うことがあります。そのため口の中が痛くて食べられなくなり機嫌が悪くなりがちです。口の中が痛い時は熱いもの、しょっぱいもの、酸っぱいものなどは避け、刺激が少なく、口あたりのよいもの（スープ、プリン、ヨーグルト、おかゆなど）を食べさせて下さい。また脱水症状にならないように、スポーツドリンクや麦茶など水分も少しずつ与えて下さい。咳やくしゃみ、まれに排せつされた便を介して感染することも

ヘルパンギーナ

【症状】急に高熱が出て喉の奥に小さな水疱ができます。そのため喉が痛くなり、2〜3日たつとこの水疱が破れて唾を飲み込むのも難しくなります。症状が治るには、一週間ほどかかります。原因となるウイルスの大多数はエンテロウイルス属で、流行性のものはA群コクサッキーウイルスです。

【治療・予防】高熱が続く体力が消耗する時は解熱鎮痛剤を使います。喉の痛みから、脱水症状にならないように、手足口病と同じように水分の補給と喉ごしの良いものを食べさせて下さい。喉の分泌物や便の中にいるウイルスからもうつるため、手洗い、うがいをきちんと

して、嘔吐、頭痛、高熱が続く元気がなくぐったりしている時は早めに受診して下さい。

プール熱

【症状】正式には咽頭結膜熱と呼ばれるアデノウイルスが原因の病気です。39℃前後の高熱が出て喉が腫れ、目が充血して涙目になります。プールでかかることが多いのでプール熱と呼ばれていますが、原因となるアデノウイルスは湿度に関係なく流行するため夏場のみならず、一年中注意が必要です。

【治療・予防】プール熱を治す特效薬はないため熱が高い時は解熱鎮痛剤を、結膜炎がひどい時は点眼薬を使います。また溶連菌による咽頭炎が疑われる場合は抗生剤が出ることもあります。安静を保ち、イオン飲料など水分をこ

まめにとり、刺激の少ない喉ごしの良い物を食べさせて下さい。予防のためせっけんによる手洗い、うがいも大事です。タオルは共有しないようにして、衛生を保つためプールから上がった後はシャワーを浴びうがいをしましょう。プール熱は高熱や喉の痛み、目の充血と症状は重く、まれに腹痛、下痢を伴うこともありますが一週間ほどで回復します。

とびひ

【症状】とびひとは正しくは伝染性膿痂疹のうかじんといひます。虫刺されや湿疹をかきすぎて傷ができた所に主に黄色ブドウ球菌が感染しておこる病気です。顔や手足にかゆみ

を伴う水ぶくれができ、その水ぶくれの内容液が他の場所につくとそこにも水ぶくれができます。全身に飛び火のように広がることからこのように呼ばれています。

【治療・予防】治療には抗生物質が効果的です。合併症をおこす病気が代表的なのがブドウ球菌性熱傷様皮膚症候群（SSSS）や小児腎炎（発熱・だるさ・むくみ）があります。とびひかなと思つたらすぐにお医者さんに診てもらつて下さい。医師に止められていなければ入浴は構いません。ただし湯船につからずシャワーなどで体をきれいにして下さい。とびひになったら自分の爪でかきむしらないように爪を短く切りましょう。プールも完

全に治るまで避けて下さい。子どもは新陳代謝が良く汗をよくかくのでとびひが広がる原因になります。夏は毎日入浴するかシャワーを浴び下着を交換し肌を清潔に保ちましょう。虫刺されが見つかったらかゆみ止めなどを塗つてあげるなど適切な対応が大事です。ちよつとした傷口も放つておくととびひに変化し後で大変なことになるため早いうちにきちんと治してあげましょう。

まじめ

秋田県も少子化が進んでいます。が、正しい病気の知識を身に付けて、子どもたちの健康を守りましょう。（おもてまち薬局 山川ゆかり）

基準薬局リスト

由利本荘市

- イケダ調剤薬局 ☎0184-65-2047 ☎65-2327
- 池田薬局石橋調剤店 ☎0184-24-2478 ☎44-8375
- 池田薬局開光堂店 ☎0184-24-2381 ☎44-8175
- 池田薬局かわくち店 ☎0184-23-7071 ☎23-7070
- 池田薬局マカベ調剤店 ☎0184-22-0611 ☎23-5050
- 池田薬局わかば店 ☎0184-22-3912 ☎22-1866
- 上原調剤薬局 ☎0184-22-2728 ☎24-0432
- おおうち今野調剤薬局 ☎0184-62-1011 ☎62-1012
- 大越調剤薬局 ☎0184-23-2889 ☎27-1571
- 大越調剤薬局あかぬま店 ☎0184-24-0541 ☎24-0548
- 大越薬局 ☎0184-22-3903 ☎23-5011
- オレンジ薬局 ☎0184-28-1201 ☎28-1202
- 工藤薬局 ☎0184-53-3036 ☎53-3883
- 健康堂薬局中央店 ☎0184-23-3738 ☎23-3738
- 健康堂薬局 ☎0184-22-4173 ☎22-7613
- 今野薬局 ☎0184-22-4181 ☎22-2528
- 参保薬局 ☎0184-23-3349 ☎23-3349
- サン薬局 ☎0184-23-7338 ☎27-1570
- 西目調剤薬局 ☎0184-33-4880 ☎33-4877
- 長谷川薬局 ☎0184-33-3055 ☎33-2372
- ビッグヘルス薬師堂薬局 ☎0184-23-7405 ☎23-7339
- 由利調剤薬局 ☎0184-22-8090 ☎23-7365

にかほ市

- 象潟調剤薬局 ☎0184-43-4655 ☎43-5712
- 斎藤薬局 ☎0184-35-3008 ☎35-2888
- さくら調剤薬局 ☎0184-43-4527 ☎32-5114
- 白崎薬局 ☎0184-43-3007 ☎43-3947
- 武田薬局 ☎0184-38-3012 ☎38-3026
- つちだ調剤薬局 ☎0184-35-4193 ☎35-3741
- にかほ調剤薬局 ☎0184-62-8060 ☎37-3715



お薬手帳



基準薬局の看板

処方せん公文書の有効期限は処方日を含めて4日間です。

秋田県薬剤師会

秋田市千秋久保田町6-6 TEL.018-833-2334
E-mail info@akiyaku.or.jp
http://www.akiyaku.or.jp