

排卵検査薬&妊娠検査薬

子どもが欲しい方へ薬局ができるサポートがあります。
 妊娠にちょうどよい時期を調べる排卵検査薬と妊娠しているか調べる妊娠検査薬です。今回はこの妊娠を助ける2つの検査薬を紹介します。どちらをもすぐ自宅で簡単に使うことができます。



【排卵検査薬】

排卵検査薬は妊娠にちょうどよい時期を調べる検査薬です。精子の寿命は2〜7日、卵子の寿命は24時間しかありません。そのため、排卵日(受精しやすいタイミング)を調べ妊娠の確率を上げるため、排卵検査薬を用います。ただし、排卵検査薬は避妊目的には使用できません。

【原理】

排卵検査薬は黄体形成ホルモン(LH)の濃度のピークを検出します。LHは排卵を引き起こすホルモンで、普段は少量だけ分泌されていますが、排卵前には分泌量が急激に増加しLH濃度の上昇が始まるため約24〜36時間以内に排卵がおこります。

排卵検査薬を使うことでこのLH濃度が上昇した日を見つけ、排卵日を予測します。

卵日を予測します。
 月経予定日の17日前から使い始めて陽性反応が出る日を待ちます。

【使い方】

- ①排卵検査薬を用意します。排卵検査薬は薬局でのみ購入できます。排卵がおこる数日前から毎日使っていくもののため、数回分入ったものが販売されています。
- ②女性の尿・タイムー清潔な紙コップ等の必要なものを用意します。朝・昼・夕いつの尿でも大丈夫ですが、新鮮なものを使いましょう。
- ③センサー部分に尿をかけます。かける時間は5〜20秒です。製品により異なります。
- ④尿をかけた排卵検査薬をしばらく置いておきます。直射日光や熱源を避けて水平な場所におきましょう。
- ⑤検査時間が過ぎたら結果を確認します。検査時間は約3〜10分です。これも製品により異なります。

【そして…】

○陽性の場合。初めて陽性になった時から36時間以内に排卵が起こると予測されます。初めて陰性から陽性になった日か翌日が最も妊娠しやすい時期です。

○陰性の場合。次の日また検査しましょう。

○数周期検査しても毎回変わらず陽性または陰性の場合。その検査薬は使用できません。理由は、LHの分泌には個人差や周期で変動があり、ピークを検出することができないためです。

【妊娠検査薬】

妊娠検査薬は妊娠しているか調べる検査薬です。妊娠検査薬が使える頃(妊娠4週目)から妊娠4カ月ごろの妊娠初期は、胎児の器官形成期に当たり外からの影響を受けやすい時期になります。そのため、妊娠しているか早めに確認し、お酒・たばこ・お薬の使用などを控えることが

重要になります。

【原理】

妊娠検査薬ではhCGというホルモンが出ていのかどうかで妊娠を判断します。受精に成功し受精卵が着床すると、将来胎盤になる場所から分泌されるhCGという特有のホルモンが分泌されます。

尿と一緒に出てきたこのホルモンを確かめることで妊娠しているか確認することができます。

【使用時期】

妊娠検査薬の感度の違いにより生理予定日から使用できるものと生理予定日の1週間後から使用できるものがあります。hCGの量は時間が経つにつれて急激に分泌量が増えていき、妊娠3カ月ころにピー

クとなります。

そのため、早くから使える検査薬は感度が高く作られています。

【使い方】

1度使ったことがあるものでも説明書をよく読み検査方法・時間を確認してください。開封したら早めに使いましょう。

- ①妊娠検査薬は1種類を除き薬局・薬店(ドラッグストア)で購入できます。(1種類のみ薬局だけの販売です)。1・2回分入っているものが多く、1回分が500〜1000円程度です。
- ②排卵検査薬と同じようにセンサーに尿をかけて調べます。
- ③尿をかける時間は2〜20秒で、放置する時間は約1分です。長く放置

すると検査結果が変わってしまうことがあります。

【そして…】

○陽性の場合。妊娠しています。ただし、受精卵が子宮内腔以外の卵管や卵巣に着床している異所性妊娠の場合があります。正常な妊娠かどうかを確認するため、早めに産婦人科を受診しましょう。

○陰性の場合。まだ、妊娠していません。ただし、生理予定日の計算違いや生理が不規則で早めに検査したケースでは、妊娠していてもhCGホルモンが少なすぎて陰性となる場合があります。陰性であっても生理が来ない場合、数日後に再検査してください。(そうこう薬局花輪店 豊田友晃)

基準薬局リスト

大仙市		
大曲調剤薬局	☎0187-66-2688	☎66-2918
大曲みよし薬局	☎0187-63-4440	☎63-4441
オオミ薬局	☎0187-62-0322	☎62-7221
おやま薬局	☎0187-62-7122	☎62-7123
こまち調剤薬局	☎0187-86-0363	☎86-0364
こまち調剤薬局太田店	☎0187-86-9070	☎86-9071
下山サカ工業局	☎0187-62-5110	☎62-6431
下山薬局黒瀬店	☎0187-63-2818	☎63-2813
下山薬局サンロード店	☎0187-62-0481	☎62-7083
下山薬局福住店	☎0187-63-8008	☎63-8007
下山薬局本店	☎0187-63-8011	☎62-6943
全快堂薬局	☎0187-74-3030	☎74-3033
仙北調剤薬局	☎0187-63-5880	☎63-5899
たいよう薬局	☎0187-63-9200	☎63-9300
中央薬局	☎0187-63-2800	☎63-2801
ならおか薬局	☎0187-74-2280	☎74-2280
ヒカリ薬局	☎0187-86-5450	☎86-5460
日の出調剤薬局	☎0187-69-2300	☎69-2300
広小路薬局	☎0187-75-2233	☎75-2712
松田薬局	☎018-892-3051	☎892-3480
みずほ薬局	☎0187-63-0350	☎63-0351
薬局すばる	☎0187-65-4141	☎65-4500
やまな薬局	☎0187-86-3330	☎86-3331

仙北市		
角館オープン薬局	☎0187-52-1800	☎52-1801
さくら薬局	☎0187-54-4187	☎54-4187
じんたい調剤薬局	☎0187-52-4614	☎52-4615
成田漢方堂薬局	☎0187-43-0010	☎43-1100
西木調剤薬局	☎0187-52-5757	☎52-5888
ひまわり薬局	☎0187-44-3348	☎44-3340
薬局エール角館店	☎0187-52-1211	☎52-1210

仙北郡		
清水堂薬局	☎0187-84-0011	☎84-0411
まひる薬局	☎0187-85-4000	☎85-4001
六郷さいた薬局	☎0187-84-2825	☎84-2820



処方せん公文書の有効期限は
 処方日を含めて**4日間**です。

秋田県薬剤師会
 秋田市千秋久保田町6-6 TEL.018-833-2334
 E-mail info@akiyaku.or.jp
 http://www.akiyaku.or.jp