

Take Free!

ご自由にお持ちください

秋田県
薬剤師会
情報誌

おくすり塾

Vol.02

- 発行月：2015年3月
- 発行元：一般社団法人秋田県薬剤師会
- 企画・編集：秋田県薬剤師会・開局部会

花粉症の患者さんにとってはつらい季節がやってきました。今年のスギ等の花粉飛散時期は昨年より十日ほど早く、花粉量も多いと予測されています。



花粉症について

お薬、正しく のめていきますか。



お家に残っているお薬を、**薬局**で**整理**しませんか？

調べる

何に効く薬か
分からなくなった
そんなお薬があれば
お調べします。

相談

余っているお薬は、
数量を調べた上、
必要に応じて
日数調整を医師に
相談します。

整理

期限が切れた
古いお薬、
不要になった
お薬は整理します。

まずは薬局へご相談ください。

秋田県薬剤師会

花粉症について



大曲みよし薬局 渡部 仁



環境省の発表によりますと、平成27年のスギ等の花粉が飛散する時期について、東北地方では昨年に比べ10日ほど早い3月上旬に飛散し始め、ピークが3月下旬から4月上旬になると予測されています。また花粉の飛散量は昨年よりも多くなると予測しています。

花粉症はどのような症状ですか？

皆様すでにご存じのように主な症状はくしゃみ、鼻水、鼻づまり、目・鼻のかゆみ等です。また、喉がかゆい、耳がかゆいといった方もいます。

花粉症はどのように起るのですか？

異物を排除するという生体の防御反応です。花粉が体内に入り込むと異物（抗原）とみなされ、生体で抗体がつくられます。抗原と抗体がくっつく抗原抗体反応がおこり、アレルギー症状を起こします。

花粉症の治療薬にはどのようなものがありますか？

必ずしもそうではないようです。体の調子がいい時や、悪い時、その時の環境や天候等さまざまな因子によって症状が変わってきます。症状が重くならないために体調管理に努めましょう。

花粉の量が多いと症状も重くなるのですか？

花粉症の治療薬はアレルギー性疾患治療薬（抗アレルギー薬）が中心となります。症状が重い時はステロイド薬も使われます。

◎内服薬（飲み薬）

最近の内服薬は1日1回もしくは1日2回の服用で効果があるものが多いです。また同じ薬でも大人は1日1回ですが、小児は1日2回というのもあります。これは開発の段階で小児の服用方法について1日1回の服用より2回の服用の方が効果が高かつ

花粉症の新しい薬が出たと聞きましたがどのような薬ですか？

スギ花粉舌下液（商品名シダトレン）です。昨年10月に発売されました。スギ花粉症の減感作療法というものです。スギ花粉エキスを少しずつ飲み続けて体を慣らし、症状を抑えると考えられています。（効果発現メカニズムは十分に解明されていないとのこと。）効果発現までには2年から3年の服用が必要で、治療開始にあたっては、専門医に相談するようにしてください。

粘膜の腫れを起こすことがあるので注意が必要です。

◎点眼薬

点眼薬には抗アレルギー薬とステロイド薬があります。症状の重い時は、両方処方されることがあります。両方を同時に点眼する時は、先に抗アレルギー薬を1回1滴点眼し、5分から10分あけてステロイド薬を点眼するとよいでしょう。1回1滴というのは目の許容量が1滴分しかないためです。5分から10分あけることで吸収される許容量が回復します。ステロイド薬は懸濁製剤のためよく振ってから使用して下さい。使用回数も医師の指示どおり使用して下さい。

治療薬の副作用にはどんなものがありますか？

抗アレルギー薬の副作用と言えば、主に眠気や口の渇きです。最近の薬はこれらの副作用が軽くなっていますが、全くないわけではなく、個人差や体調の良、不良で副作用が出る場合があります。注意が必要です。（副作用は他にもたくさんあります。何か変だと思ったら服用を中止して処方医師、薬剤師に相談して下さい。緊急を要する場合は医療機関を受診して下さい。）

◎点鼻薬

点鼻薬には抗アレルギー薬、ステロイド薬、点鼻用血管収縮薬があります。鼻を良くかんでから使いましょう。使用回数は医師の指示どおり守って下さい。血管収縮薬は連用、頻回使用で薬が効かなくなったり、

主な抗アレルギー薬（他にもまだまだたくさんあります）

一般名(成分名)	先発品名
ロラタジン	クラリチン
エピナスチン塩酸塩	アレジオン
エバスタチン	エバステル
レボセチリジン塩酸塩	ザイザル
セチリジン塩酸塩	ジルテック
フェキソフェナジン塩酸塩	アレグラ
オロパタジン塩酸塩	アレロック
ベポタスチンベシル酸塩	タリオン

市販されている主な抗アレルギー薬（他にもまだまだたくさんあります）

内服薬	外用薬(点眼薬)	外用薬(点鼻薬)
アネトンアルメディ	AZα	AGノーズ
アレグラFX	アイフリーコーワAL	コールタイジン
アレジオン10	アイリスAGガード	コンタック
エバステルAL	アルガードプレテクト	ザジテンAL
コンタック	アルファーストEX	ナザール
スカイナーAL	ザジテンAL	パブロン
ストナリニZ	ストナリニAG	レガーテ
プレコール	ノアールPガード	

ご購入の際には必ず薬剤師又は登録販売者にご相談ください