

ナラティブブック秋田を

始めてみませんか？

ナラティブブック秋田は、どのように暮らしを歩みたいかを、本人と見守る人たちが共有するための仕組みです。秋田県医師会が中心となつて、地域医療、介護連携のための事業として進めています。身近にあるいは遠くにいるご家族、病気を看ってくれる医療に関係する人、身の回りのことを手伝っている介護に関係する人。他にもさまざまな、本人と、本人を見守る人たちが、本人に関わるさまざまなことを書き込みます。体調のこと、病気のこと、お薬のこと、うれしかったこと、楽しかったこと、つらかったこと、何気ない日々の暮らしのこと。その書き込みの積み重ねこそが、ナラティブ＝あなたの物語です。

患者とケアする側が 情報や想いを共有

ナラティブブックとは、主に地域包括ケアの現場において、医療、生活の情報、さらには死生観などを、本人や家族、医療、介護、福祉の従事者間で共有する情報共有の仕組みです。例えば在宅で医療・介護サービスを受ける時、患者さん自身の情報は医師のカルテや、看護記録、薬歴、お薬手帳、ケアマネジャーのファイルに散在している上に、自身では閲覧できないことがほとんどです。そしてここには自分自身の考え、想いといったものは含まれていません。ナラティブブックでは、本人の情報は本人のものであるという考えを根底に、本人あるいは家族が登録・管理し、許

日々の書き込みを ケアに生かす

可した医療、介護チームも入力、共有することで、本人の想いに寄り添うサービスが可能となります。写真を投稿したり、メッセージのやり取りはもちろん、アプリの専用機能で、最長60秒間の動画と音声の記録も可能となっています。入力された情報は、スマートフォンやタブレット、パソコンなどで、タイムリーに共有することが出来ます。現在、オンライン診療との組み合わせや、医療的ケア児向けのサービス提供も始まっています。

か。聞きたいと思っているでしょうか。例えば、管だらけにはしないほしい。苦痛だけは取り除いてほしい。体はいつもきれいにしたい。薬が上手に飲めないから、ずっと薬を飲んでいない。子供たちになるべくそばにいてもらいたいけど、迷惑はかけたくない。子供もいないし、家族がいらないから相談できる人が誰もいない。今の治療を続けたい、その後の生活はどうなるのか。薬の副作用はないのか。自分の望みをかなえるためにはどうしたらよいか。誰にどのような協力をしてもらえるのか、といったことがあると思います。では、私たち医療従事者、介護従事者は、何を聞きたい、どういったことを伝えたいと思っているでしょうか。困っていること、必要としていることは何か。私たちがお手伝いできること。病気や検査のこと。薬のこと、副作用のこと。普段の暮らしの中で気を付けてほしいこと。仕事のことや趣味のこと。家族に伝えたいことや、伝えられずにいること。今日1日がどんな1日だったのか。十分満足のいくケアだったか。

対面していた時に聞けないこと

も、後から書き込んで聞けたりすることがあったり、その時に出せなかった答えが、後からゆっくり考えて書き込めるといったこともナラティブブックの利点といえるでしょう。

ナラティブブックを 始めるには

ナラティブブックは「見守る人たちみんなが使うツール」です。ナラティブブックを利用されているケアマネジャー、かかりつけの医師、薬剤師、訪問看護師などにご相談ください。また、ナラティブブックの緑のステッカーやポスターの貼つてある医院、薬局もあるほか、秋田県医師会のホームページからのアクセスも可能です。インターネットに接続可能なスマートフォンや、タブレット、パソコンが必要となりますが、お持ちでない方も、始めたい方は相談していただくのがよいでしょう。あなたの想いを聞かせてください。

(どれみ薬局 近野悦子)

ケアナラティブ秋田って何？ ホームページや動画で内容を知ろう



ケアナラティブ秋田
ホームページ



ケアナラティブ秋田 公式YouTubeチャンネル
●マニュアル動画 ●各講演会／研修会動画
●ナラティブブック秋田動画シリーズ (2022/11/30 から公開)

ケアナラティブ秋田を始めてみたい 相談できる場所を探そう

このステッカーのあるところで相談



ナラティブブック秋田
参加施設一覧

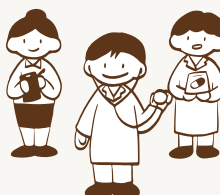


COCOサポートMAPで
地図から探せる



ナラティブブックでかかりつけを作ろう

かかりつけになる
病院・薬局・福祉・介護
施設等を選ぶ



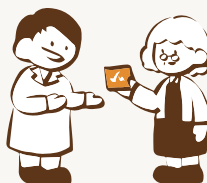
「かんたんQR」機能で
その場にかかりつけ

※互いにスマートフォンなどのカメラ付きでインターネットにつながる機材が必要です。



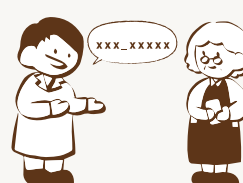
NBIDを伝えて
かかりつけ

- 施設に案内を送ってもらう
- 承認する
- ※カードにNBIDを記入しておく
と便利



施設コードを
聞いてかかりつけ

- 施設を検索
- かかりつけ申請を送信
- 施設が申請を承認



やり方のマニュアルはナラティブブック秋田
公式YouTubeチャンネルで



【お問合せ先】

ナラティブブック秋田事業について

秋田県医師会 ナラティブブック秋田 **018-833-7401** (代表)

〒010-0874 秋田市千秋久保田町6番6号 (秋田県総合保健センター4階)

ナラティブブックの使い方について

ナラティブブックサポートセンター

050-3188-3610