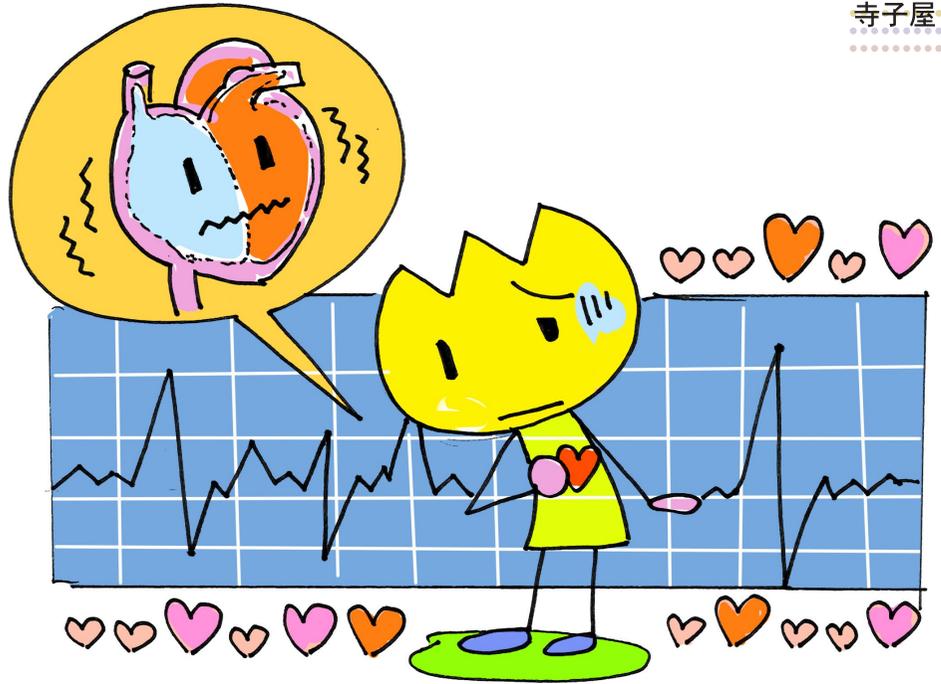


心房細動



心房細動は不整脈の一種です。心臓の上部の心房と呼ばれる部分が震えることにより、心臓のリズムが不規則になる病気です。加齢とともに増加するといわれており、日本では100万人の患者がいるといわれています。また、近年では脳梗塞の原因として注目されています。

心房細動とは

正常な心臓は、規則正しいリズムで動いています。しかし、心房細動では電気信号が乱れ、心房が小刻みに震えるようにけいれんするため、うまく働くことができなくなっています。

心房細動になると、胸がドキドキと感じる動悸や、息苦しさなどの症状が出ることもあります。症状が重く感じない人も半分程度いるといわれています。

心房細動の震えるような心臓の動きでは、心臓から十分に血液を送り出すことができず、心不全という状態になることがあります。心不全になると息切れやむくみなどの症状により、日常生活に支障が出ることもあります。狭心症や心筋梗塞、心臓弁膜症など、他にも心臓の病気が

がある人では心不全が起こりやすくなります。

心房細動が怖いのは、その症状だけでなく、まれに血栓ができてしまうことです。血栓が心臓から飛ぶと、脳梗塞などの原因になることがあります。これは心原性脳梗塞と呼ばれます。この場合、脳の血管内でできる血栓よりも大きな血栓ができやすく、脳梗塞になった時には、症状が重くともいわれています。

心房細動を見つけるには

心房細動を見つけるための検査には、病院で行う心電図検査があります。診断のために必要な検査で、病院で行う短時間のものや、24時間機械を装着して行う時間が長いものもあります。

その他、症状に気付いた時に自分で行う検脈という方法もあります。

脳梗塞の既往などがある場合は血栓が起こりやすいたされ、積極的な治療が勧められます。

抗凝固薬での治療中は、その作用上、出血しやすくなる場合があります。普段の生活でもけがや転倒に気を付ける必要があります。また、手術や抜歯の際には薬を一時的に休まなければならぬこともあります。

いずれの場合も、その都度医師の判断が必要となるため、自分で判断してやめることがないようにし、病院や歯科医院受診の際にはお薬手帳やマイナ保険証などを利用して、治療を受けていることを伝えるように

しましょう。

治療に使用する薬によっては、他の薬や納豆などの食品との組み合わせにも注意が必要になる場合があります。これは使用する薬によって異なるため、薬を受け取る際に病院・薬局でよく説明を受けるようにしましょう。

高齢化社会になるとともに、心房細動になる人は増えています。発見から治療まで、不安な時の相談先にお近くの薬局をぜひ利用してみてください。

(みゆき調剤薬局 加藤 甫)

薬での治療は大きく分けると症状を和らげる治療と、血栓を予防する治療があります。症状を和らげる治療では心房細動を完全に治すことはできませんが、脈の速さを抑えたり、乱れを整える作用がある薬を使用して、動悸などのつらい症状を抑えることができます。

血栓を予防する治療は特に重要とされていて、血液が固まりやすくなるのを防ぐ抗凝固療法が行われます。近年、複数の薬が使用できるようになっていて、強さや服用回数等、その人に合ったものが選ばれます。高血圧、75歳以上、糖尿病、過去の

治療方法

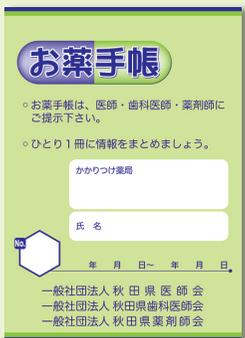
まず、心房細動を引き起こしやすいとされる甲状腺機能亢進症、睡眠時の無呼吸、高血圧などの病気がある人はその治療をしっかり受けることが大切です。その上で、症状を抑えたり、血栓の予防のために手術や薬による治療が行われることがあります。

これは人差し指と中指、薬指を手首に当てて自分で脈を確認する方法です。通常はトットトットとリズムよく脈打っていますが、心房細動では脈がばらばらで不規則な状態になります。その他不整脈を見つける機能が付いたスマートウォッチや家庭用心電計という機械も販売されています。

現在、秋田県薬剤師会では心電計による受診勧奨事業に取り組みしており、県内数十カ所の薬局に心電計が備え付けられていますので、気になることがあれば相談してみましよう。

手術にはカテーテルアブレーションという方法があります。カテーテルアブレーションは、心房細動の原因

くすりの「安全な服用」 まずは、お薬手帳の 提示から!



処方せんの有効期限は
処方日を含めて4日間です。

秋田県薬剤師会

秋田市千秋久保町6-6 TEL.018-833-2334
E-mail info@akiyaku.or.jp http://www.akiyaku.or.jp